

令和3年6月3日

たんばしりつそうこうしょうがっこう  
丹波市立崇広小学校

ほ けん しつ  
保 健 室

6 がつ じゅう  
月 号

# ほけんだより

ことし 今年は、とてもはやく 梅雨 に入りました。それでも、  
つゆ なかやす 梅雨の中休みで、よい 天気の日もあります。急に暑くなつたり、  
さむく 寒くなつたりするので体調を崩しやすくなります。  
よる はや ね 夜は早く寝て、つかれをとって、病気に強い体にならしまし  
ましよう。



きんきゅうじたいせんげん つづ  
緊急事態宣言は まだ続きます

6月の20日まで、緊急事態宣言がのびました。感染防止の意識がうすくなつてしまっているかもしれませんが、まだ、新型コロナウイルス感染症に「かからない! うつさない!」という気持ちを持ち続けましょう。

もう一度、自分が予防はできているか、考えてみましょう!!

- \* マスクは、つけていますか?
- \* 手洗いは、石けんを使ってきれいにできていますか?
- \* ハンカチは、持っていますか?
- \* 人ととの距離をとれていますか? (密になっていませんか?)
- \* 給食の時 (マスクをはずしたとき) は、お話ししていませんか?
- \* 朝、体温を測り自分の体調をチェックできていますか?



ひとり 一人ひとりが気をつけることが、自分も周りの人も守ります。



急に暑くなり、熱中症で病院に運ばれたというニュースが聞こえるようになりました。暑くなり始めは、体が慣れていなので、熱中症にかかりやすくなります。学校でも水分をしっかりとるようにしましょう。少しずつ汗をかくようにして暑さに慣れていきましょう。

がつ ほけんもくひょう  
6月の保健目標

こうくうない けんこう き  
口腔内の健康に気をつけよう  
は は たいせつ  
(歯や歯ぐきを大切にしよう)



がつ むしばよぼう むしばよぼう しゅうかん  
6月は、虫歯予防デー（6月4日）があり、虫歯予防の週間があります。  
むしば は びょうき はなら だいじょうぶ  
虫歯はないかな？歯ぐきの病気になるていないかな？歯並びは大丈夫かな・・・  
は ぐち なか きょうみ も  
と歯と口の中に興味を持ってみよう。  
がっこうし かい は けんさ えんき  
学校歯科医さんによる歯の検査は、延期に  
なりましたが、アンケートをとったところ、  
はなら き は  
歯並びが気になったり、歯ぐきから  
ち で ひと おお  
血が出たりする人が多くありました。  
た あと はみが  
食べた後の歯磨きは、ていねいにみがいてい  
ますか？まずは、歯磨きをすることが、  
は は まも  
歯や歯ぐきを守ります。



けっか し  
結果のお知らせをもらったら

がっき からだ けんさ けんしん びょういん いちどけんさ  
1学期には、体の検査や検診がたくさんあります。病院でもう一度検査  
をしてほしい人に結果をお知らせしています。  
し かみ ひと かなら わた  
お知らせの紙をもらったら、おうちに人に必ず渡して、  
びょういん  
病院でみてもらうようにしましょう。



おうちの方へ

歯科検診を6月に実施する予定でしたが、緊急事態宣言が延長されたため、学校歯科医と相談し、延期することにいたしました。1学期の実施は難しくなり、2学期に実施予定となりましたので、お知らせいたします。

なお、校医検診は予定通り実施する予定です。

引き続き、お子さんの朝の検温、健康チェックをよろしく願いいたします。