

令和3年4月23日

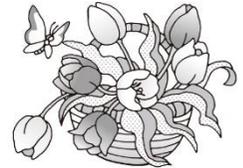
たんばしりつそうこうしょうがっこう  
丹波市立崇広小学校

ほ けん しつ  
保 健 室

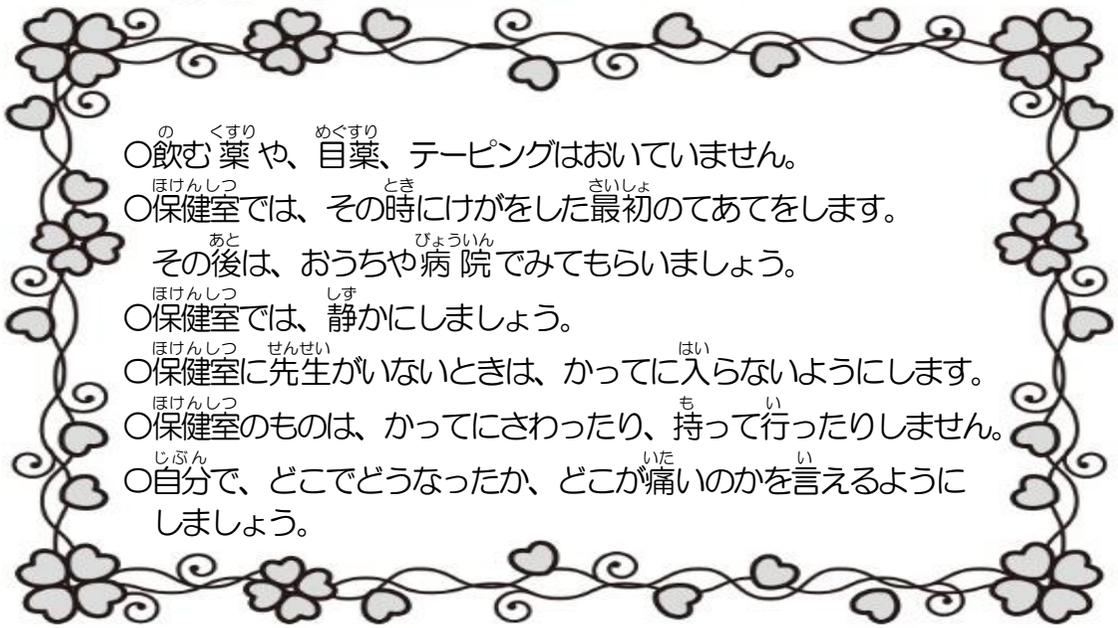
4 がつ じゅうごう  
4 月 号

# ほけんだより

しんがっき はじ 新学期が始まって、2週間がたちました。あた ใหม ใหม ใหม  
新しい学年、あた ใหม ใหม ใหม  
新しいクラスは、な 慣れましたか？  
ことし 今年も、「ほけんだより」を出していきますので、おうちの人と  
いっしょによ 読んでください。



## ほ けん しつ 保健室のルール



- 飲む薬や、目薬、テーピングはおいていません。
- 保健室では、その時にけがをした最初のであてをします。  
その後は、おうちや病院でみてもらいましょう。
- 保健室では、静かにしましょう。
- 保健室に先生がいなときは、かってに入らないようにします。
- 保健室のものは、かってにさわったり、持って行ったりしません。
- 自分で、どこでどうなったか、どこが痛いのかを言えるように  
しましょう。

みな せわ がっこうい がっこう  
皆さんがお世話になる、学校医さん、学校  
し かい がっこうやくさいし しょうかい  
歯科医さん、学校薬剤師さんを紹介します。



がっこうい みやざきなおゆきせんせい みやざき  
学校医： 宮崎直之先生（宮崎クリニック）

がっこうし かい みずのよしじせんせい みずのし かい  
学校歯科医： 水野良司先生（水野歯科）

ことし 今年から歯科医の先生がかわりました。

がっこうやくさいし かめいまさよせんせい やつきよく  
学校薬剤師： 亀井昌代先生（けやき薬局）



がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標



じぶん ようす し  
自分のからだの様子を知ろう  
しっかり手洗いしよう

がつ がつ けんさ けんしん つづ  
4月、5月とたくさんの検査や検診が続きます。

いろいろな検査で、自分のからだのことでおきましょう。  
けっか けんさ じぶん し  
結果がわかりやすいお医者さんにみてもらってほしい人に  
し ひと  
お知らせを出します。おうちの人と相談して早めに病院や  
し ひと そうだん はや びょういん  
歯医者さんでみてもらいましょう。



## けんこうしんだんって、なんのため？

びょうき  
病気 やいじょうがないかを  
「しらべる」



からだのせいちょうのようすを  
「しる」



からだやこころの健康について  
「まなぶ」



## 続けてがんばろう



がっこう ふつう べんきょう にほんじゅう  
学校は、普通に勉強がありますが、日本中、  
せかいじゅう しんがた  
世界中で、新型コロナウイルスは、まだまだ  
ふ づつ へんか  
増え続けています。ウイルスが変化して、  
こ  
子どももかかるようになってきているようです。  
ひとりひとりが、かからない、うつさないという  
きもちも つづ  
気持ちを持ち続けましょう！！

- ※ あさ たいおん わす  
朝の体温を忘れずにはかかってきましょう。
- ※ マスクは、あさ  
朝からつけてきましょう。
- ※ マスクのよび なか  
予備をカバンの中に入れておきましょう。
- ※ せっけんで、ていねいに手洗いしましょう。

