

臨時休業中のくらし

令和2年4月14日 上久下小学校

新型コロナウイルス感染症の対応で、5月6日(水)まで学校はおやすみになります。

健康と交通安全に、じゅうぶん気をつけて過ごしましょう。

せい かつ 生 活

○きそく正しい生活をしましょう。(早ね・おひさま・朝ごはん)

○車の通る数が増えています。道路の横断や自転車での運転には気をつけましょう。

○テレビ、ゲームの時間やスマホ、タブレット(ライン、YouTubeなど)の使い方は、お家の人と相談し、きまりを作って守りましょう。

○すすんでお手伝いをしましょう。ほかにも、家の中や家の近くで挑戦できることにチャレンジしましょう。

○各学年から出ている家庭学習をしましょう。

○家庭学習の手引きをもとに、考えて計画的に学習に取り組みましょう。

かんせんしょうよぼう

感染症予防

○手洗い・うがい・せきエチケットを心がけましょう。

○必要のない外出はひかえましょう。

○「3密」をさけましょう。(厚生労働省HPより)

①、「ぎゅうぎゅう」の密集場所(たくさんの人が集まる場所)

②、「むんむん」の密閉空間(風通しのわるい部屋や場所)

③、「がやがや」の密接場面(手のとどくはんいでのおおきなこえやお話)

○やむをえず外出をする際は、できるだけ人ごみをさけましょう。

・ 著しい体調不良など、何かありましたら
学校にご連絡ください。

上久下小学校 78-0504