

令和8年5月25日

保護者様

丹波市立春日部小学校  
校長 植木 琢也

### 熱中症予防対策（6～10月）について

薫風の候、保護者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育に深いご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、日増しに夏を思わせる暑い日が増えてきました。今年度も、校内外の熱中症対策について、以下の対策を実施いたします。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

#### ■学校で

1. 気温及び暑さ指数をもとに、運動の制限・中止を判断します。
2. 授業中であっても、水分補給をするように指導します。
3. 体調を崩した児童については、速やかに必要な措置をとります。
4. 登下校時には日傘を使用します。
5. 休憩ポイントを、地区児童会で確認します。春日部小だより等で、子ども110番の家にも協力を依頼します。
6. 下校パトロールを行います。
7. 休み時間や登下校時には、マスクを外すことを推奨します。

#### ■家庭で必ずしていただきたいこと

1. 生活リズムをととのえてください。（早寝、早起き、朝ごはん、しっかり睡眠）
2. お茶などを、多めに持たせてください。  
（必要に応じて塩分等を補給するための飲料を持たせていただいてもかまいません）  
※学校で、浄水器の水を補給することができます。
3. ご家庭でも、衣服の調節・水分補給について、お子様にお伝えください。
4. ハンカチとは別に、汗拭きタオルを持たせてください。
5. 体調が心配される場合は、家庭で静養、または、送迎をしてください。

#### ■家庭で必要に応じてしていただくこと

1. 冷感グッズ（冷感マフラーなど）の使用も可能です。（登下校時のみ）
2. リュックでの登校や日傘の使用も可能です。
3. 日焼け止めクリームが必要な場合は、登校前に塗ってください。  
（学校に持参される場合は、個人で管理をお願いします）
4. 下校時の見守り
5. その他、判断を迷われる場合は、学校（TEL：74-0112）にご相談ください。