

令和5年6月14日

保護者様

丹波市立西小学校

校長 梅垣 泰三

この夏の熱中症等の予防について

6月に入り、暑い日が続いています。西小学校では、この夏の熱中症等の予防について教職員で話し合い、国や兵庫県、丹波市教育委員会からの方針に沿い、下記の内容で取り組むこととしました。

つきましては、ご家庭で、この夏の熱中症等の予防について話し合ってください、健康と安全についてのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 こまめな水分補給について

- ・ お茶は、多めに持たせてください。(少量の塩を入れると、なお良いです)
- ・ お茶に合わせて、2本目としてスポーツドリンクも可とします。

2 登下校時の熱中症予防

- ・ 日傘や雨傘をさして1列で歩きます。(傘をさすときは帽子をかぶらなくてもよい。)
- ・ 傘をさしにくい場合は、帽子をかぶります。(帽子は暑さを和らげるものなので、黄帽でも、その他の帽子でもよい。)
- ・ 登下校で傘をさして帽子をかぶらない場合は、学習等で必要な場合があるので、学校に帽子を置いておきます。
- ・ ランドセルの代わりに、リュックサック(背負えるもの)で登下校しても構いません。
- ・ 荷物が重くならないように、持ち帰る必要のない教科書や学習道具等は、学校に置いたままにします。
- ・ 下校時は、通学班ごとに水分補給をします。
- ・ 7月14日(金)～7月21日(金)と8月28日(月)～8月30日(水)の期間は、全校一斉下校とします。この間の下校時刻等は、後日、改めてお知らせします。

3 体温の上昇予防について

- ・ハンカチとは別に、汗ふきタオルを持たせてください。
- ・首筋を冷やす冷やしタオル等の冷却グッズ、また、それを入れるミニクーラーバッグ等を持たせていただいても構いません。
- ・上記の物は、学校では個人管理です。必ず記名して持たせてください。
- ・持ち物でご相談があれば、担任までお問い合わせください。

4 学校内での生活について

- ・環境省熱中症予防サイトの熱中症指数にあわせて、活動量を調整します。
- ・教室ではエアコンを使用して温度管理をします。体調や体質にあわせて体温調整のできる服装（羽織れるものなど）の工夫をお願いします。

5 その他

- ・毎日、十分な朝食、睡眠をとらせてください。
- ・下校時の付き添いや見守りが可能な方は、ご協力をお願いします。
- ・車で迎えに来ていただいても構いません。旧 JA 駐車場でお待ちください。

※上記の内容は、6月15日(木)から9月末までとし、子ども一人一人や地域の状況に応じて柔軟に対応します。

《参考サイト》

丹波市教育委員会 熱中症予防に係る 小・中学校活動方針	環境省 熱中症予防情報サイト 柏原(兵庫)の実況と予測
	