

## 令和5年度「いじめ・暴力ゼロ市民運動」

# 『なくそう！ いじめ・暴力』 ポスター・標語の募集

いじめ・暴力は、どの子にも、どの学校にも、どの社会にも起こり得ます。そのため丹波市では「いじめ・暴力ゼロ市民運動」として、学校・家庭・地域が一体となって取組を進めているところです。

市民運動の一環として、いじめ・暴力ゼロに向けたポスター・標語を下記の通り募集します。いじめ・暴力ゼロを実現し、だれもが安心して楽しく生活を送るために、あなたの作品をお待ちしています。ぜひご応募ください。

### 記

- 1 対象 市内の小学生、中学生、丹波市内在住・在勤の方
- 2 募集内容  
ポスター 【小学生の部】 【中学生の部】  
標語 【小学生の部】 【中学生の部】 【一般の部】
- 3 応募締切 令和5年9月1日（金）必着
- 4 提出先  
〒669-4141 丹波市春日町黒井 1519-1  
丹波市立教育支援センター「レインボー」 学校いじめゼロ支援チーム  
E-mail : rainbow@city.tamba.lg.jp (電話) 0795-74-0711  
(小・中学生については、各学校を通じて提出してください。)
- 5 作品の規格、応募方法等について
  - (1) ポスター
    - ・作品は未発表のものに限ります。
    - ・デザインは四つ切り画用紙に描いてください。
    - ・作品の裏面に、学校名・学年・氏名（ふりがな）を書いてください。
  - (2) 標語
    - ・作品は未発表のものに限ります。
    - ・小学生・中学生の部は、学校にある所定の応募用紙に記入してください。
    - ・一般の部は、学校にある所定の応募用紙または、はがき大の用紙に記入して提出してください。直接Eメールでも応募できます。  
住所、氏名、電話番号を明記してください。
- 6 審査・作品について  
応募作品は、審査会で審査します。ポスター・標語ともに数点選出し、優秀作品については表彰します。最優秀作品は、いじめ・暴力ゼロ強化月間（11月）の啓発ポスターに印刷して、学校や公共施設に配付します。また、教育委員会ホームページに作品を掲載することがあります。
- 7 その他
  - (1) 優秀作品の著作権は、丹波市教育委員会に属するものとします。
  - (2) 応募作品のうち、標語については返却しません。

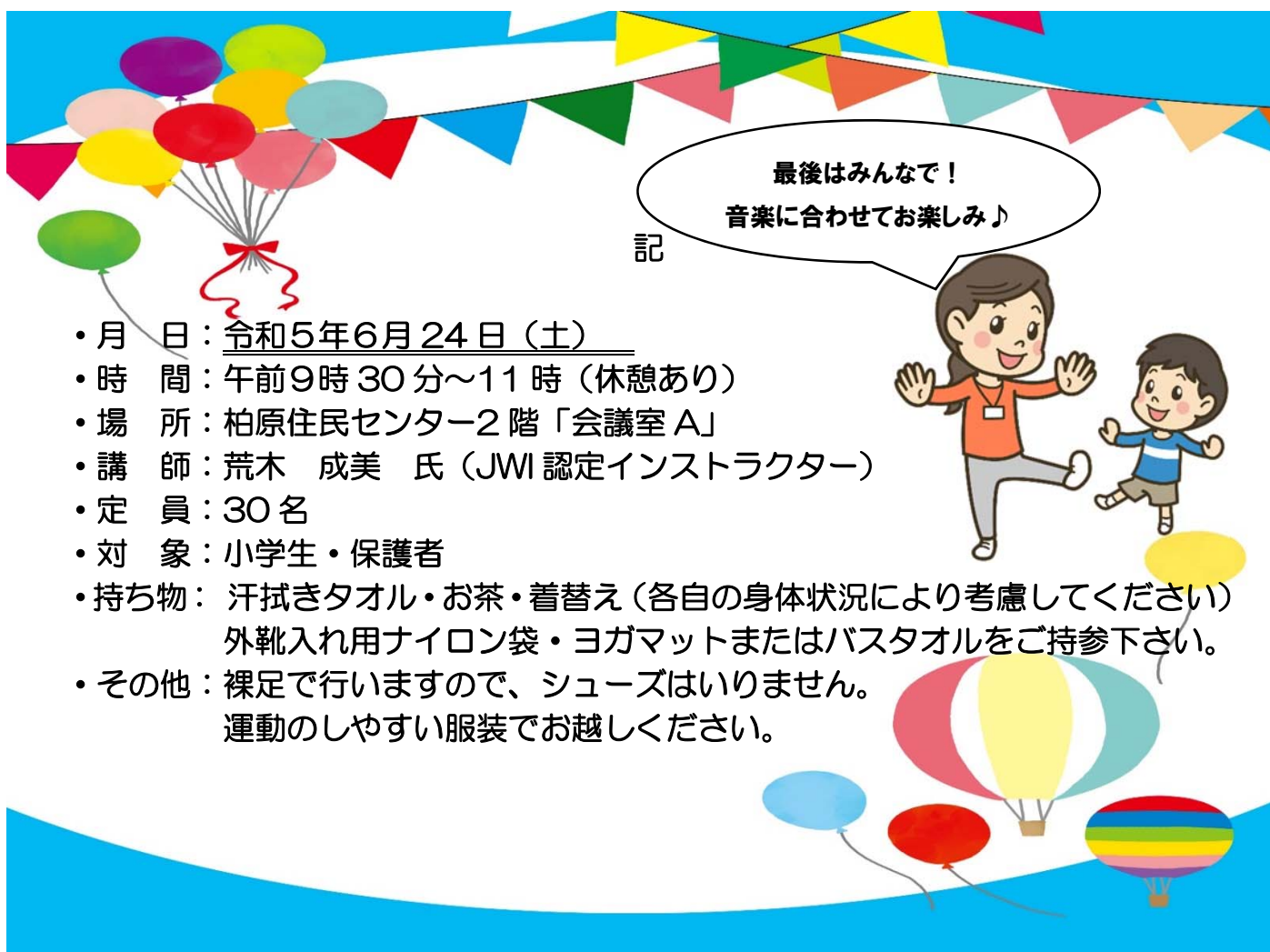




# 「レッツエクササイズ」

～いい汗かこう！体幹トレーニング！！～

体幹を鍛えるといいこといっぱい！姿勢がよくなり、集中力もアップする効果が期待できるといわれています。ペア・ストレッチやペア・トレーニングで体をぐーんと伸ばして、大きく深呼吸！簡単にできる体幹トレーニングでいい汗を流しませんか。心身の健康維持のための時間を持ち、みんなで楽しみながらリフレッシュしましょう！



記

- ・月 日：令和5年6月24日（土）
- ・時 間：午前9時30分～11時（休憩あり）
- ・場 所：柏原住民センター2階「会議室A」
- ・講 師：荒木 成美 氏（JWI 認定インストラクター）
- ・定 員：30名
- ・対 象：小学生・保護者
- ・持ち物：汗拭きタオル・お茶・着替え（各自の身体状況により考慮してください）  
外靴入れ用ナイロン袋・ヨガマットまたはバスタオルをご持参下さい。
- ・その他：裸足で行いますので、シューズはいりません。  
運動のしやすい服装でお越しください。

【申込方法】申込期間：5月12日（金）～5月25日（木）

- ・申込フォームよりお申込ください。先着順に受付を致します。  
URL: <https://logoform.jp/f/dQygc>
- ・チラシは各住民センター・子育て学習センター・児童館に設置しておりますのでご利用下さい。
- ・お問い合わせは丹波市立こうがやま児童館 ☎82-8620 住所：丹波市氷上町成松 217

申込フォーム

