

令和4年6月9日

保護者様

丹波市立西小学校  
校長 梅垣 泰三

## この夏の熱中症等の予防について

気象庁によりますと、この夏の気温は、西日本では平年並みか高くなる見通しです。6月に入り、さらに気温の上昇が予想されます。西小学校では、この夏の熱中症等の予防について教職員で話し合い、国や兵庫県、丹波市教育委員会からの方針に沿い、感染症予防と併行しながら、下記の内容で取り組むこととしました。

つきましては、保護者・ご家族の皆様も、登下校の様子等について話し合ってください、お子さんの健康と安全につきまして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 マスクの着用について

- ・ 登下校、体育、外遊びなどの場合は、マスクをはずします。(ずらしません)
- ・ 暑くてしんどい時、息がしにくい時などは、積極的にマスクをはずします。
- ・ しんどくなる前にマスクをはずします。しんどくなったら、周りの人に伝えます。
- ・ 話をするときは、マスクをつけます。(飛沫感染の防止)
- ・ 咳エチケットに気をつけます。

#### 2 登下校時の熱中症予防

- ・ 日傘や雨傘をさして1列で歩きます。(傘をさすときは帽子をかぶらなくてもよい。)
- ・ 傘をさしにくい場合は、帽子をかぶります。(帽子は暑さを和らげるものなので、黄帽でも、その他の帽子でもよい。)
- ・ 登下校で傘をさして帽子をかぶらない場合は、学習等で必要な場合があるので、学校に帽子を置いておきます。
- ・ ランドセルの代わりに、リュックサック(背負えるもの)で登下校してもよいです。
- ・ 荷物が重くならないように、持ち帰る必要のない教科書や学習道具等は、学校に置いたままにします。
- ・ 下校時は、通学班ごとに水分補給をします。

### 3 こまめな水分補給について

- ・ お茶は、多めに持たせてください。(少量の塩を入れると、なお良いです)
- ・ お茶に合わせて、2本目としてスポーツドリンクも可とします。

### 4 体温の上昇予防について

- ・ ハンカチとは別に、汗ふきタオルを持たせてください。
- ・ 首筋を冷やす冷やしタオル等の冷却グッズ、また、それを入れるミニクーラーバッグ等を持たせていただいても構いません。
- ・ 上記の物は、学校では個人管理です。必ず記名するなどして持たせてください。
- ・ 持ち物でご相談があれば、担任までお問合せください。

### 5 その他

- ・ 毎日、十分な朝食、睡眠をとらせてください。
- ・ 下校時の付き添いや見守りが可能な方は、ご協力をお願いします。
- ・ 車で迎えに来ていただいても構いません。旧 JA 駐車場でお待ちください。
- ・ 7月15日(金)~7月21日(木) と 8月26日(金)~9月2日(金)の期間は、低学年だけの下校をなくし、全校一斉下校とします。この間の下校時刻等は、後日、改めてお知らせします。

※ 上記の内容は、6月13日(月)から運動会が終わるまでとし、一人一人の子供に応じた柔軟に対応したり、地域の状況に応じた変更をしたりします。

#### 《参考サイト》

丹波市教育委員会 熱中症予防に係る 小・中学校活動方針	環境省 熱中症予防情報サイト 柏原(兵庫)の実況と予測	文科省×厚労省 子どものマスク着用 について
		