

令和5年6月8日

保護者 様

丹波市立船城小学校

校長 足立 正徳

## 熱中症対策について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、梅雨入りが迫り、気温の高い日が増えてきました。熱中症の危険性も高まっています。学校においては熱中症対策に取り組んでまいりますが、ご家庭においても下記の通り熱中症事故防止に努めていただきたく思いますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 記

○早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、規則正しい生活をさせてください。

○水分補給をこまめに行いますので、多めにお茶等を持たせてください。(お茶500ccあたり1gの塩分を入れると効果的です。また、スポーツ飲料も可とします。)

※塩分タブレットは持ってきません。

○登下校について

#### 登校時

・日傘、黄色い傘を使用して登校してもかまいません。

#### 下校時

- ・気温が上昇することから、日傘、あるいは雨天時に使用している黄色い傘をさして下校します。
- ・マスクは、外すように指導をします。
- ・暑さが特に厳しい日は、途中で給水場所を決めて休憩するように指導します。

○マスクについて

- ・熱中症対策として、体育の授業、休み時間、登下校等、屋外での活動につきましては、マスクを外して活動するよう指導していきます。(マスクを外した時の感染予防についても指導していきます。) なお、お子様の体調等により、屋外においてもマスクの着用が必要である場合は学校までご連絡ください。

○以下の点について使用可とします。

- ・冷感タオルやストールなどの冷感グッズの使用
- ・リュックでの登下校
- ・日焼け止め
- ・日傘

○冷房による冷えすぎにも注意が必要です。

教室内は冷房がかかります。場所によって、風にあたり体が冷える場合があります。長袖の羽織るものを一枚持たせてください。また、汗をかいた後もそのままでは冷えすぎる場合があります。必要に応じて着替えを持たせてください。

※その他熱中症対策で必要なものがありましたら、学校までご相談ください。