

じしん お とき つくえ した
地震が起きた時は机の下にもぐりこみますが、
つぎ
その次に、どうするのがいいでしょう？

しず ま
1. そのまま静かに待つ

つくえ あし
2. 机の脚をもつ

ねころ
3. 寝転ぶ

