丹波市中学校駅伝競走大会が行われました。

10 月 21 日（水）

本日は第 78 回丹波市中学校男子駅伝競走大会・第 49 回丹波市中学校女子駅伝競走大会が丹波篠山市の兵庫県立丹波並木道中央公園周回コースで行われました。本校からは男女１チームが参加しましたが、アップダウンの多い難コースに苦戦しました　女子は第５位　男子は第５位　という結果でした。本当によく頑張りました。来週 10 月 28 日（水）に行われる丹有地区中学校駅伝競走大会に向けて（県駅伝出場）しっかりと調整してください。けがやかぜには要注意です。・・・がんばれ山南中学校駅伝部！



～以下私の駅伝に対する気持ちです～「やっぱり駅伝はいいわ」

いよいよ丹波市駅伝です。近年、出場校が減少している中でも、昨年度は男女とも県大会出場という伝統が続いています。これは決して当たり前ではなく、順位以上にすばらしいことでもあると思います。駅伝は一般的には “長距離が走るもの” や “しんどくてつらいもの” といった固定観念がありがちですが、私は人生そのものであり、すばらしいものだと考えています。今年も多くの挑戦者が互いに切磋琢磨し合い、練習を積み重ねました。今までの卒業性は “駅伝をやっていてよかった” “あの時のしんどさを乗り越えてきたことが自信になった”といった話があります。『山南中学校駅伝部』は走りだけが強いのではなりません。またしっかり技術・メンタルを鍛える練習をして当日をむかえています。また多くの人が応援をしてくださっています。それらのことを誇りと自信に変えて頑張って下さい。また当日走る人だけでなく、サブの選手も含めてチームですので、男女 15 名が一丸となって襷をつなげましょう。最後に『自分の 1 秒は、チームの 1 秒である』ことを忘れず、しんどい時こそ『苦しい時の一歩』をしっかり踏み出していきましょう。https://games.athleteranking.com/gamedata.php?gid=bb112026097

結果はアスリートランキングより



