食育指導

10 月 26 日、みんなの健康のため日々の給食の献立を考えて、給食に関する様々な仕事をされている栄養教諭の山内先生に、2 年生を対象に食に関するお話をしていただきました。私たちの身体は、食べるものでできています。食は私たちの生活には欠かすことのできないものです。その食について正しく知り、理解を深めることは、成長期にある中学生のこれからにとって、大きな意味があります。今回は食と骨の関係について、詳しく教えていただきました。給食の献立にもあった枝豆や栗、サンマなど、秋の味覚を楽しみながら、美味しい給食をいただけることに日々、感謝です。



