

保護者 様

令和8年5月12日

丹波市立久下小学校
校長 池内 晃二

熱中症予防の対応について（お願い）

新緑の候、保護者の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、5月を迎え全国で夏日を観測する日が見られるようになり、気温や湿度の変化も大きく、熱中症が心配される時期になりました。これから本格的な夏を迎えるにあたって、子どもたちを熱中症から守る必要があります。

そこで、熱中症予防の対応を下記のとおりとしますので、ご家庭での準備等、ご協力よろしくお願いいたします。

記

1 健康観察について

- ・体調不良(睡眠不足、朝食抜き、下痢など)のときは熱中症を起こしやすくなります。ご家庭での体調管理や毎朝の健康観察をお願いします。

2 水分補給について

- ・お茶か水を多めに持たせてください。
- ・持参した水分がなくなった場合は、校内に設置しています浄水器の水を利用します。
- ・持参した水分がなくなった場合に備えて、学校にペットボトル飲料を保管しておく「置きドリンク」の取組を実施します。希望される場合は未開封の飲料を持たせてください。(詳細は裏面参照)

3 冷やしタオルについて

水で濡らしたタオルをクーラーバッグに入れて冷やし、首筋などの冷却に使います。ハンドタオル、ビニール袋、保冷剤、クーラーバック（お弁当を保冷するようなもの）をご準備ください。(詳細は裏面参照)

また、「冷やしタオル」とは別に汗拭き用の乾いたタオルも用意してください。

4 登下校について

【給水ポイントでの給水】

下校に長い時間を要する地区については、登下校中に休憩して給水する「給水ポイント」を決めます。

【日傘、黄色の傘】

日差しを避けるため、日傘を使用していただいても構いません。日傘のない場合には、黄色い雨傘でも構いません。

5 校内での対応

【暑さ指数 (WBGT) の確認】

暑さ指数 (WBGT) 31℃以上のとき、外での活動を中止します。

【クーラーの使用】

暑さ指数をもとに、教室の状況や児童の様子をみてクーラーを使用します。寒さ調節のため、羽織れる上着等を持たせてください。

6 その他

【リュック等の利用】

ランドセル使用による重さの負担を軽減するために、リュック等を使用してもかまいません。その際、安全上の観点から背負えるものなど両手が空けられるものを使用してください。

【日焼け止めクリーム】

使用してもかまいません。

冷やしタオル

(1) 準備するもの

- ・タオル (絞りやすい薄手のもの)
- ・ビニール袋 (濡れたタオルを入れるための袋)
- ・保冷剤
- ・クーラーバック (お弁当を保冷するようなもの、大きすぎないものを用意してください)

*すべてのものにマジック等で名前を書いてください。



(2) 使い方

- ① タオルを濡らし、ビニール袋に入れる。
(濡らしたタオルをあらかじめ凍らせてもかまいません。)
- ② 保冷バックに保冷剤とビニール袋に入れたタオルを持ってくる。
- ③ 体育や休み時間の後などに、首を中心に体を冷やす。
- ④ 使った後は、クーラーバックに入れて、保管する。
- ⑤ 毎日持ち帰り、清潔に保つ。

置きドリンク

(1) 準備するもの

- ・500mL 程度のお茶または水、スポーツドリンクも可 (ひとり2本まで)

(2) その他

- ・ふたに「学年・出席番号」、側面に「学年・番号・名前」を書いてください。
- ・未開封のものにかぎりません。
- ・持つてくることを強制するものではありません。
- ・置きドリンクを毎日使用することのないように、多めに水分を持参させてください。

