

## 今年度も朝学テストに真剣に取り組みましょう。

5月7日（木）

今年度も山南中学校では朝学テスト（国語・数学・英語）に取り組めます。朝の10分の時間を有効に使い、効率の良い学習を心がけて欲しいと思います。10分という時間は、学校においては業間の時間（休み時間）です。「10分で何ができるか？」と問われると、どう答えますか。50分の授業の中の10分というのはとても貴重な時間です。家庭学習において、10分という時間があればどんな学習が可能でしょうか。英語の単語ならどれくらい覚えられますでしょうか。



### ある本で隙間時間を活用する3つのポイントが紹介されていました。

まず1つ目は、「時間を発掘する」ことです。1日の生活の中にある自分の「隙間時間」を見つけることです。平日の自分のスケジュールを書き出し、隙間時間を見つけるのです。そうすることで、「？」がつく時間がたくさんあると思います。特に何もせずに、ぼーっとテレビを見たり、夕食後、勉強に取り組むまでの時間など、無駄に過ごしていた時間を確認します。

2つ目は、「突然の隙間も活用」することです。電車・バスの待ち時間や行列に並んでいるときなど、突然やってくる隙間時間を活かすには、常に勉強できるものを持っていなければなりません。しかし、重たい参考書や問題集など、いつも持ち歩いているわけではないので、コンパクトな参考書やまとめのノートなどを常に携帯することです。

3つ目は、「時間を作り出す」ことです。忙しい生活の中でも、何かを"しながら"できることや、まとめてできることがあれば、時間を作ることができます。例えばドライヤーで髪を乾かしながら英単語の暗記をすとか、お風呂で歴史の暗記をすとか・・・最近、風呂で濡れても問題ない参考書も販売されています。時間を上手に使える人、スケジュール管理ができる人は、大人になってから時間に振り回される生活にならないと思います。

### ○週時程表 8:10～8:20

	月	火	水	木	金
	朝読書	朝読書	朝読書	朝学テスト	朝読書

★朝読書の時間を設定し、月曜日～金曜日まで毎日10分ずつ実施する。

★木曜の朝は朝学テスト（国語 数学 英語）をローテーションで行い、学年で採点を行う。