

# 令和8年度 山南中学校 部活動指導計画

## 1. 目的

共通の趣味や関心を持つ生徒が一体となって活動することにより、スポーツや文化的活動の技能を向上させるとともに、自主性・協調性・連帯感などを育み、生徒の生きる力の育成や豊かな学校生活の実現をめざす。

### (目標)

- ・スポーツや文化的活動の楽しさや喜びを味わうことで、生涯にわたってスポーツや文化的活動に親しむ基礎を育むことを目指した指導を行う。
- ・生徒の技能やニーズに応じて、活動内容や練習場所などを工夫し、楽しく活動できる雰囲気づくりに努める。
- ・指導者等が一方的な運営を行うのではなく、生徒との対話を図りながらニーズや意見を把握し、生徒自身が、計画・実践・評価・改善に主体的に関与できるようにする。
- ・学級や学年を離れて、仲間や担当者と密接に触れ合うことにより、学級内とは異なる人間関係の形成につなげる。

## 2. 活動

- (1) 丹波市中学校運動部活動ガイドライン、丹波市中学校文化部活動ガイドラインに準じて行う。また、学校としての活動方針に沿って行う。
- (2) 学校担当者、地域関係者等の共通理解と協力により行う。
- (3) 希望入部制とする。
- (4) 作成した活動計画に基づき、決められた時間内、場所で担当者等の指導のもと行う。
- (5) 職員会議等で担当者等の大部分が指導につけないときはノー部活デーとする。
- (6) 原則毎週水曜日をノー部活動デーとする。ただし、総体・新人大会前に部活動のできない日が続く場合は別途協議する。
- (7) 原則として、週2日は休養日とする。土日の両日とも部活動を行った場合は、ノー部活動デー以外で休養日を設定する。
- (8) 1日の活動時間は、平日2時間程度、土日等の休業日は3時間程度とする。ただし、大会や練習試合は除く。※(7)(8)長期休業中も同様に扱う。
- (9) 下校完了 20 分前までを活動時間とし、活動時間内に片付けやミーティング等を済ませるようにする。
- (10) 定期テスト3日前から終了日までは部活動を休止する。

## 3. 設置

- (1) 生徒の安全確保を考え、複数の担当者が指導できる体制が確保できない場合は、設置の有無について協議を行う。

## 4. その他

- (1) 年度初めに所属を確認するため入部届を提出する。
- (2) 部活を変更(転部)または退部する際は、保護者をはじめ部活動担当者及び学級担任等と十分協議し決定する。
- (3) 社会体育に参加している生徒で、希望のある場合は担当者及び学級担任等と協議の上、学校部活動に参加することができる。

- ①社会体育がない日は、部活動に参加する。
- ②参加する部の活動方針に沿って活動する。(練習道具等も同様とする)
- ③設置している部活動の練習に参加を希望する者は、「部活動練習参加について」を確認の上、入部届を提出し、練習参加をする。(※別紙参照)
- (4) 学校に設置する部以外の中体連主催大会への参加については、別途協議する。
- (5) 単独でチームが編成できず、総体、新人大会へ参加できない場合は、他校との合同チームで参加できるように調整する。
- (6) 部活動の地域展開については、その都度協議する。
  - ・令和8年9月～ 休日の教員による部活動指導を終了し、休日の活動を行いたい生徒については地域クラブへ参加する。
  - ・休日の学校部活動終了後以降の大会等は、原則休日に活動している地域クラブから参加する。
  - ・令和11年～13年に平日を含めた学校部活動を終了する。

## 5. 年度当初の入部について

### 【1年生】

- (1) 4月16日(木)、17日(金)、21日(火)の3日間を体験期間とする。  
※16日に入部届配布
- (2) 4月27日(月)までに部活動入部届を担任に提出する。
- (3) 4月28日(火)より、正式入部・活動開始とする。

### 【2・3年生】

- (1) 4月10日(金)までに部活動入部届を担任に提出する。  
※7日に入部届配布

## 6. 担当者一覧表

部名	担当者	部会場所
陸上競技		学習室1(2階)
軟式野球		学習室2(2階)
サッカー		学習室3(3階)
男子バスケボール		アリーナ
女子バスケボール		アリーナ
女子バレーボール		アリーナ
男子ソフトテニス		ランチルーム
女子ソフトテニス		ランチルーム
女子卓球		サブアリーナ
吹奏楽		音楽室
創作		美術室

※担当者は生徒には連絡しています。