

その人なりのルーティーンとは・・・

2月19日(木)

今日は県立特別支援学校の入試日です。先日、面接練習をした時も「緊張した～」と言いながら、しっかりと答えていました。本日も頑張っていることでしょう。明日は公立高校の推薦入試の合格発表です。後日私立専願や公立推薦で合格し、進路が確定した生徒に対して講話を行い高校入学までやるべきことやこれから受験を行う友だちへの配慮などについて話したいと思います。先週も述べたようにゲームやスマホの時間が増えるだけでは意味がありません。今回の学年末テストは、これまでのテストと違い、テスト3日前のうち2日が休日という、テスト調べをするには最高の日程です。各学年最後の定期テストです。有終の美を飾りましょう。



柏原厄神大祭

話は変わりますが～ここから～ 東京大学医学部に現役合格したある女子学生 A さんは、学業とタレントの両立をしています。彼女は、高校1年の時にインフルエンザの予防接種を受け、その直後に倒れて意識がなくなってしまったのです。すぐに良くなりましたが、自分の体に何が起きているのかわからないのが悔しくて、不安だったそうです。体の仕組みを勉強すれば、自分と同じように体の不調に不安を抱えている人たちの悩みを取りのぞけるのではないかと思い、医師を目指しました。勉強に集中するため、高校2年の冬ごろから「SNS断ち」をしました。アプリは全て消し、「SNSを見たら落ちる」と自分に暗示をかけました。3月に合格した後、久しぶりにSNSにログインをしたら、知らない機能がたくさんあって驚いたそうです。勉強も運動も、根気強く頑張る人は、その人なりのルーティーンを持っています。

