

## 3学期（0学期）が始まりました。

1月7日（水）

本日より3学期（0学期）がスタートしました。学校には生徒たちの元気な声が戻ってきました。今学期は3年生にとって9年間の義務教育の仕上げの3学期（0学期）となります。私立、公立高校の入試に全力で挑み、有終の美を飾って欲しいと思います。校長講話では、1年の締めくくりの3学期（0学期）として、学習面でも部活動でも、今以上の力をつけてほしいこと、①忘れてはいけないこと 1.1 1.17 3.11 と②明確な目標設定について、（短期）過程に関する目標・（中期）パフォーマンスに関する目標・（長期）結果に関する目標の目標設定の仕方について話しました。また7日は「七草」、七草粥を食べる日です。小さく切ったお餅を入れると腹持ちもよくおいしいです。七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロです。国語の授業等で一生懸命に春の七草を覚えました。ゴギョウは「で暮らせますように」と願いながらお粥を食べる気持ちには変わりありません。ところで、なぜ七草粥を食べるのでしょうか。七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれました。そこで、無病息災を祈って七草粥を食べたのです。また、七草は日本のハーブとも言われます。そのハーブを胃腸に負担がかからないお粥で食べようというのですから、美味しいものを食べ続けて疲れが出はじめた胃腸の回復にはちょうどよい食べ物とされています。しかし近年、七草、ゆず湯、菖蒲湯など昔からの風習を行う家庭が減ってきており、七草粥を食べたことがない子どもも増えています。時代が変わっても、七草粥や節分など、昔からの風習は大切にしたいものです。明日8日（水）から給食開始で3年実力テストの1・2年生は課題テストです。今年も「最高の準備をして最高の結果」

本日より3学期がはじまりましたが始業式では以下の講話をしました。

○ 忘れてはいけないこと （ 1.1 1.17 3.11 ）

○ 「目標設定」について

○ 一日一日を大切にする。

① あいさつ ②時間厳守 ③交通ルール ④清掃緒活動充実 ⑤正しい言葉使い



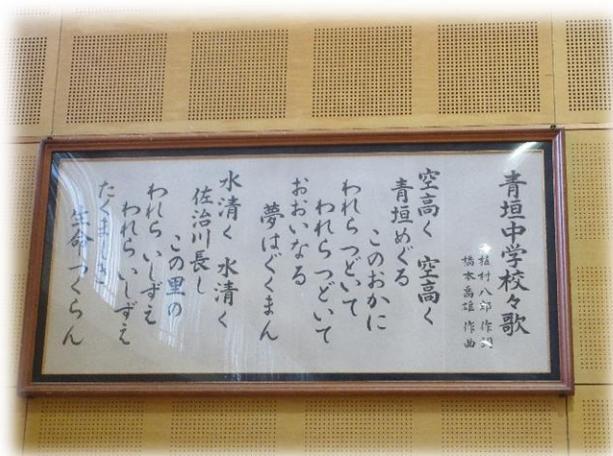
0学期 「 一日一日を大切に生活する。」

※今年も、ホームページには、青垣中学校の日々の様子をアップしていきますので、ご覧ください。新しい年が皆さんにとって良き一年となりますようお祈り申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

## 第3学期 始業式



○体育館は空調が入り暖かくて話しきを聞く姿勢もよく最後までしっかりと頑張りました。今年もいいスタートがきれました。



○全校生徒で校歌を歌うのもあと何回ですか？なりたい自分に向けて総仕上げ…



○今年度のまとめ「ふりかえり」ができる3学期(0学期)にしていきましょう。

