

いずみ会の皆さんと調理実習をしました。

11月17日（月）

本日3・4校時に、丹波市いずみ会青垣支部のみなさんを講師

（7名）に「地域の食について学びふれあう」 ～栄養バランスの

取れた日本型食事（和食）を食べよう～ 2年1組で調理実習を行



いました。コロナ禍であったため、一昨年までの三年間はいずみ会さんとの交流が途絶え

ていましたが、令和6年度より家庭科（2年生）の大切な授業のひとつとして行いまし

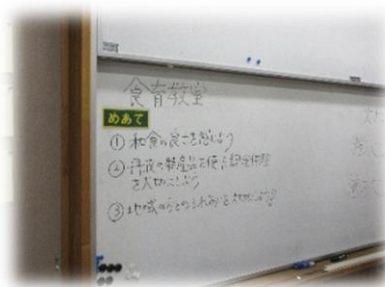
た。季節の食材を活用して、「1 小豆ごはん 2 ひじきと切干の煮物 3 季節野菜のおみそ

汁 4 いわしのかば焼き」の一汁三菜の和食メニュー作りに挑戦しました。包丁を使ってい

わしの骨抜きには苦労していましたが、その分出来上がった料理の味は……。今日の学

びをまたどこかで生かしてくださいです。明日は2年2組が調理実習に取り組みます。い

ずみ会のみなさん、2日間大変お世話になりますがよろしくお願いします。



〇1・2年生アントレプレナーシップ&トライやるウィーク報告集会の様子



〇3年生進路学習の様子

