

令和7年10月14日

保護者の皆様へ

丹波市立和田小学校

校長 三原 智雄

朝マラソンの実施について

山々の木々が色づきはじめ、紅葉の美しい季節を迎える頃になりました。日頃は、本校教育活動にご支援とご協力を賜り、誠に有り難うございます。

さて、長い距離を自分の目標やペースに合わせて走ることやマラソンを通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって心身の健康を保持増進しようとする態度を養うことを目的として、今年度も朝マラソンを実施いたします。

つきましては、下記により実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

- 1. 目的**
- (1) 各学年・個人の能力に応じた距離を継続して走ることにより持久力・走力を養う。
 - (2) マラソンを通して、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって心身の健康を保持増進しようとする態度を養う。

- 2. 期間** 【朝のマラソン】10月22日(水)～11月27日(木)
水曜日は1・3・5年生、木曜日は2・4・6年生が
各コースを走ります。

※6回程度実施予定。

10/23(木)は、2年学年発表のため中止し、24日(金)に行う。

- 3. 時間** 【マラソン記録会】12月2日(火)
(予備日12月3日(水)以降順延なし)

- 4. その他** 8:10～8:20 運動場や校山園で、マラソンやトレイルジョグを行います。

- ・手袋を着用してもかまいません。
- ・原則、マスクは外して実施します。
- ・体調が悪く見学や歩かせる場合は、担任まで連絡帳などでお知らせください。
- ・マラソン記録会の詳細については後日案内させていただきます。