

いよいよ明日が第 65 回青垣中学校体育大会です。

9月12日（金）

練習も今日の午前中を残すだけとなりました。準備等も無事終了し、部活動はなしで下校します。9月2日の練習開始から、暑い中なんとか体育大会練習が無事に終われることを嬉しく思います。青垣中学校に来て毎年思うことですが、先生方の指導も勿論ですが、生徒自身が集中力を切らず、また、熱中症や感染症予防対策にそれぞれが心がけられるようになってきたからだと思います。練習の後半も本当に暑かったですが、こまめに水分補給もできるようになってきました。教育の目的は「自立」です。自分できちんと体調管理ができるようになることも体育大会の意義の一つではないでしょうか。明日1日お世話になりますがよろしくお願いいたします。

