

2025 年度 青垣中学校 部活動規定 について

ねらい

- ①生徒と教師、また生徒同士の人間的ふれあいの場として、望ましい集団活動と豊かな学校生活を経験することにより、人格の調和を図る。
- ②自発的な実践活動を通して自主性を養い、個性を伸ばすとともに、ともに高め合い協調性を培う。
- ③健全な趣味や豊かな教養、たくましい体力を身につけ、将来にわたって余暇を利用して生活を楽しめるものとし、健康で意義ある人生が送れるようにする。
- ④努力してこそ真の喜びが得られることを知る。
- ⑤基本的生活習慣を身につけ、責任をもった行動ができるようにする。
- ⑥用具の管理や活動後の後始末の徹底を図ることなどを通して、好ましい社会性を養う。

本年度の重点目標

「自ら目標を持ち、いきいきと活動できる部活動づくり」

共通理解事項

- ①朝の活動は原則行わない。
- ②放課後の練習時間は日没の時間によって決定する。

基本部活終了時間（あくまで目安です） 完全下校の 15 分前

今年度は終了時間の最大は 17 : 45 と例年より 15 分早める。（遠くの生徒の安全、熊など）

- ・ SHR の終了時間を厳守できるよう、お互いに意識したり声かけを行ったりする。
- ・ 校門を出た後、途中でたまって話をしない。

4 月～（17 : 15）	5 月～8 月 23 日（17 : 45）	8 月 24 日～（17 : 30）
9 月 7 日～（17 : 15）	9 月 28 日（新人戦終了後）～（17 : 00）	
10 月～（17 : 00）	11 月～（16 : 30）	12 月～（16 : 15）

- ③活動中は、必ず顧問がついて指導を行う。出ることができない場合はお互い声をかける。
全員が会議中の場合は部活動をしなない。
- ④1 週間に 1 日（水曜日）を「ノー部活デー」として設定する。（ただし特別の日を除く）
別日で部活をなしにした場合は水曜日に活動することもある。
- ⑤基本的に土、日曜日のどちらかを休みとする。
- ⑥テスト 3 日前から部活動を中止とする。
- ⑦引退した 3 年生の参加について
 - ・部活動に参加する場合は事前に各顧問に連絡し、最初から最後まできちんと活動する。（好きな時に来て好きな時に帰るということはしない）
 - ・高校でも続けるため、参加する場合は、基本、1，2 年生と同じように活動する。
ただし、どうしても毎日が無理な場合は各顧問と相談し、決めた日に参加するようにする。
- ⑧高校生等の参加は、マナーを守り、該当顧問と話し合ってから参加する。中学生主体であることを忘れない。
- ⑨部活動は強制参加ではない（のぞましい）。社会体育入部者も本校の部活動に入部できる。ただし顧問の方針を理解する。

設置されている部

- ① 陸上競技部
- ② 軟式野球部
- ③ 男子ソフトテニス部
- ④ 女子ソフトテニス部
- ⑤ 女子バスケットボール部
- ⑥ サッカー部
- ⑦ 吹奏楽部
- ⑧ 創作部