



## 欠席・遅刻・早退の連絡

◆欠席・遅刻・早退等がある場合は、下のQRコードより、**遅くとも朝8時までに**連絡をお願いします。

◆8時10分までに連絡がない場合、緊急連絡先の他、勤務先等への電話、家庭訪問をすることがあります。



## 登校・下校・帰宅時刻

**登校** 7:45~8:00

◆決められた通学路で登下校します。  
◆安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。(けが等に対応できません)

**最終下校** 5校時~14時30分  
6校時~15時15分

◆保護者のお迎えがある場合、一斉下校の挨拶後に乗車させてください。

**帰宅時刻** 17:00まで

◆かけるときは、「どこに」、「誰と」を家の人に伝えます。

## 校内での約束

- 廊下は歩く。廊下では、遊ばない。
- 学習に必要なものだけを持ってくる。  
×シャープペンシル、余分な色ペン・まんが・キーホルダー、ジュジュ、メモ帳 など
- 持ち物には名前を書く。
- 特別教室・学習室は、用事のある時だけ入る。
- 南校舎1階は、用事のある時だけ通る。
- ベンダには出ない。
- 駐車庫では遊ばない。(玄関前、体育館横)
- ボールは運動場で使って、きちんと片づける。
- 上靴と下靴の区別をつける。
- 黄色の安全帽子をかぶって登校する。
- 通学路を通して登下校する。
- なわとびは、運動場、校長室前石だまり、昇降口前、北校舎の大ばしり、中庭、昇降口西側スロープ部分でもよい。

## 生活

## 校外での約束

- 家の人や地域の人に進んであいさつする。
- 出かける時は、行き先と帰る時刻を伝える。
- 知らない人について行ったり、知らない人の車に乗ったりしない。連れて行かれそうになったら、大声で助けを求める。
- 危険な場所での遊びや火遊びは絶対にしない。
- 5時までには家へ帰る。
- お金の貸し借りやおこりあいはしない。
- 学校へ遊びに来るときはおやつやお金を持ってこない。
- 地域の広場や公園で遊んだ後、ごみは持ち帰る。
- 知らない人の電話は大人に代わる。一人である時、知らない人からの電話には「かか直すので番号を教えてください」と言う。
- 通信機器(携帯・スマホ・PC)などの使い方に注意する。
- 自転車のきまりを守る。

## 中央っ子PTAの約束

○中央っ子自転車のきまりを守ろう。  
(安全タスキをつけて、ヘルメットをつける。)  
自転車の乗り方については、家の人としっかりと話し合おう。

- ・低学年・・・一般道では乗らない。
- ・中学年・・・中央小学校校区内
- ・高学年・・・氷上地域内
- ・キックボード、リップスティックは、道路では乗らない。
- 大型店、飲食店へ子どもだけで行かない。
- 友達の家には泊まりに行かない。

## 服装・持ち物

- 毎日**
- 黄帽子
  - 連絡帳、筆記用具、下じき
  - ハンカチ・ティッシュ
- ほぼ毎日**
- 体操服、赤白帽子
  - 給食袋(はさみ、マスク、ティッシュ)
  - 歯みがきセット
- 禁止です**
- 携帯・スマホ
  - お金
  - 学習に必要ないもの
- ◆特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

## 筆箱の中身

|      |                                              |
|------|----------------------------------------------|
| 鉛筆   | 4~5本 (毎日といてくる)                               |
| 赤鉛筆  | 1本<br>3年以上は赤ペン可                              |
| 消しゴム | 消しやすいいもの<br>・1年生で一括購入<br>・透明なもの<br>・折りたたみ式不可 |
| ものさし |                                              |

- ◆シャープペン、飾りのついた鉛筆は持っていない。
- ◆キーホルダー等をつけない。

## 学校に置いておく学習用具

| 学年  | ■はさみ | ■色鉛筆(12色程度) | ■のり(1年生はひんごんのりも可) |
|-----|------|-------------|-------------------|
| 1年  | ○    |             |                   |
| 2年  | ○    | ○           |                   |
| 3年  | ○    | ○           | ○                 |
| 4年  | ○    | ○           | ○                 |
| 56年 | ○    | ○           | ○                 |

◆三角定規・コンパス・分度器のセットを3年生で一括購入します。

## ノートをそろえています

|     | 国語      | 算数      | 社会    | 理科  | 音楽  | 漢字      |
|-----|---------|---------|-------|-----|-----|---------|
| 1年  | 101→127 | 77      |       |     |     | 84      |
| 2年  | 127→147 | 147→177 |       |     |     | 104     |
| 3年  | 177→197 | 197→217 | 6→5mm | 5mm | 5mm | 120     |
| 4年  | 5mm     | 5mm     | 5mm   | 5mm | 5mm | 120     |
| 56年 | 5mm     | 5mm     | 5mm   | 5mm | 5mm | 120→150 |

◆4月のノートは、使い方を指導するため、学校が用意します。(高学年の購入についてはその都度指示があります。)

## 学習

## 家庭学習の目標

- 1・2年生:学習習慣を定着する。**
- ・時間や場所を考えて学習する。(1年生)
  - ・自分で丸付けをする。(2年生)
- 3年生:自己認知できる。**
- ・間違いを見つければ、自分の得意な学習や苦手な学習を知る。
- 4年生:自己分析できる。**
- ・苦手な学習や間違いを見つければ、その原因を分析する。
- 5・6年生:自己コントロールできる。**
- ・苦手な学習や間違いを克服する。
  - ・目標に向けて、適切なやり方で学習を深める。

## 早寝・早起き・朝ごはん

- ◆寝る1時間ほど前にはスマホやゲームなど明るい画面のものは見ないようにしましょう。(脳が目覚めてしまいます)
- 睡眠の働き**
- ①成長ホルモンが出て、体を成長させる
  - ②免疫力高まり、病気にかりにくくなる
  - ③覚えたことを脳の中で整理し、記憶を定着させる
  - ④体の疲れをとる
- ◆朝ごはんを食べると「脳」が目覚め、勉強に集中できます。また、体温が上がり、体が活発に動きます。

## 学校感染症の出席停止期間

学校において予防すべき感染症にかかった時は、「出席停止」になります。すぐ学校に連絡し、医師の許可があるまでは療養してください。

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| インフルエンザ   | 発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで                                     |
| 流行性耳下腺炎   | 目下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで                   |
| 水痘        | すべての発疹が痂皮化するまで                                                |
| 麻疹        | 解熱後3日を経過するまで                                                  |
| 新型コロナウイルス | 発症後5日を経過し、かつ症状軽減後1日を経過するまで、他に百日咳、風疹、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎、性髄膜炎などがあります。 |

## 主な行事予定

|     |        |                 |
|-----|--------|-----------------|
| 1学期 | 始業式    | 4月7日(月)         |
|     | 入学式    | 4月8日(火)         |
|     | 自然学校   | 6月28日(月)~6日(金)  |
|     | 終業式    | 7月18日(金)        |
|     | 始業式    | 9月1日(月)         |
|     | 運動会    | 10月4日(木)        |
| 2学期 | 修学旅行   | 10月24日~25日(金・土) |
|     | 音楽会    | 11月15日(木)       |
|     | マラソン大会 | 12月4日(水)        |
|     | 終業式    | 12月3日(火)        |
| 3学期 | 始業式    | 1月6日(火)         |
|     | 卒業式    | 3月23日(月)        |
|     | 修了式    | 3月24日(火)        |

※予定は変更になる可能性があります。詳しくは校報をご確認ください。

## 丹波市に気象警報が出たとき

**家通にいる時に警報が発表された場合**

6時30分の時点で警報が出ている場合は、自宅待機とします。自宅待機時の登校指示、または休校指示については、午前8時までに、防災無線および安心メールにて連絡します。

**学校にいる時に警報が発表された場合**

警報が出ていなくても危険を判断した場合

学校において、児童の安全を第一に臨機応変に対応(引越、下校時刻の変更)します。必要に応じて防災無線、メール配信等で連絡しますので、全家庭とも連絡・確認がとれるようお願いいたします。

## 学校と家庭との連絡

### 電話連絡

- ◆電話対応時間 平日 7:30~18:00
- ◆電話での連絡は、緊急時のやむを得ない場合を除き、ご連絡ください。

### 安心安全メール

- ◆臨時休校、児童引き渡し、下校時刻の変更など、緊急時の連絡に役立ちます。
- ◆必ず登録をお願いします。
- ◆学校・学年行事の案内等も送信することがあります。

## その他

## ご遠慮ください

マナーを守って、大人が子どもの見本に

### 授業中の写真・動画撮影の禁止

- ◆シャッター音やカメラを向けられることで授業に集中できないことや、撮影された画像が我が子だけでなく他の児童も映り込む可能性もあることから、お控えいただきますようお願いいたします。

### 学校敷地内全面禁煙

- ◆子どもたち、妊娠されている方などの受動喫煙防止のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## けがで病院に行ったとき

### 「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付制度

- ◆学校の管理下での不慮のけがに備えて、「日本スポーツ振興センター」に加入しています。
- ◆学校から下校までに起きたけがは学校管理下のけがです。医療機関を受診される場合、「子ども医療費受給者証」は使用せずに、自己負担で受診してください。後日、申請により医療費が給付されます。
- ◆紹介状なしで丹波医療センターを受診した場合、初診時に「保険外併用療養費の特別料金」として7000円が自己負担となります。

## お子さんのことで相談したいとき

- ◆お悩みのことは、お気軽に学校に相談ください。担任の他、誰でも対応します。

### スクールカウンセラーに相談を

- ◆お子さんの成長や悩みについて気軽に相談できる「心の専門家」です。相談を希望される方は、学校(担任または教頭)まで、電話でご連絡ください。

### 頼りになる主なサポート先

学校いじめゼロ支援チーム：74-0711  
丹波市家庭児童相談室：88-5271  
丹波市教育相談室：74-3221  
※他にもたくさんあります。

## 校時表

|    |           |           |            |             |             |             |             |             |              |             |             |    |
|----|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|----|
|    | 8:05~8:20 | 8:20~9:05 | 9:15~10:00 | 10:00~10:20 | 10:20~11:05 | 11:15~12:00 | 12:00~12:45 | 12:45~13:00 | 13:00~13:15  | 13:20~14:05 | 14:10~14:55 |    |
| 登校 | 朝の時間      | 1校時       | 2校時        | 業間          | 3校時         | 4校時         | 給食          | 昼休み         | 掃除<br>シャボタイム | 5校時         | 6校時         | 下校 |

| 下校時刻  | 月  | 火    | 水  | 木     | 金     |
|-------|----|------|----|-------|-------|
| 14:30 | 全校 | 123年 | 全校 | 12年   | 12年   |
| 15:15 |    | 456年 |    | 3456年 | 3456年 |

給食の時間 → 11:20~斉下校 給食の時間 → 13:20~斉下校