

校報 南の風に乗って

令和7年2月号

丹波市立南小学校

〒669-3582 丹波市氷上町佐野530
Tel 0795-82-0011
Fax 0795-82-7022



学校教育目標 自他を愛し 学び合う子の育成 ～自己の考えを持ち 伝え合う活動を通じて～

健やかな未来のために

薬物乱用防止教室や睡眠教室、防煙教室は、自分の未来を守るための大切な学習です。自らを守り、よりよい生活を送るために、この学びを忘れず、生活に生かしてほしいと願っています。

薬物乱用防止教室

学校薬剤師の井本先生にお世話になり、6年生が学習しました。まず、薬物が心身に与える悪影響について話を聞きました。そして、薬物に手を出すきっかけとなるのは、友だちに誘われたり、好奇心からだったりすることが多いため、断る勇気や、自分の考えをしっかりと持つことの大切さを教えていただきました。薬物に手を出しやすい背景には、心の問題を抱えているケースも少なくありません。健全な生活習慣を身につけ、心身ともに健康な状態を保つことが大切であることも教えていただきました。



防煙教室

6年生を対象に、防煙教室を実施しました。講師には、丹波市より足立保健師をお招きし、たばこの害について詳しく教えていただきました。

授業では、たばこに含まれる有害物質や、喫煙が健康に与える影響について学びました。子どもたちは、説明を真剣に聞き入り、たばこの恐ろしさを改めて感じたようでした。また、体験コーナーでは、ニコチンやタール役の子どもが、繊毛の働きを壊し、有害物質が体外に出せなくなる様子を演じました。子どもたちは、「こんなにたくさんの有害物質が含まれているなんて！」と驚いていました。この学びを今後の生活に活かし、たばこのない健康な生活を送ってほしいと思います。



睡眠教室

睡眠は、成長ホルモンの分泌を促し、記憶の定着を助け、心身を休ませるという重要な役割を果たしています。

足立保健師にお世話になり、2・3年生が学習をしました。ぐっすり眠ることの効果や、睡眠不足による悪影響（集中力の低下、疲れやすい、太る等）について話を聞きました。そして、寝不足の原因にはネット依存があることも教えていただきました。授業の最後には、一人ひとりが生活を振り返り、自分のチャレンジ宣言をしました。



参観日・PTA 人権講演会

1月24日、本年度最後の参観日を実施しました。

授業参観では、子どもたちが自分自身や周りの人を大切にする心を育むことをめざし、学年に応じて、プライベートゾーンが大切な場所であることや、性の多様性（LGBTQ+）などについて学習しました。

PTA講演会では、中川広佳さんに「怒りの感情と上手に付き合う方法」についてお話いただきました。はじめに怒りの感情が生まれるメカニズムについて話がありました。「私たちはついつい間違いや失敗に目がいきがちです。だから、普段から相手のよさに目を向け、違う考えにも耳を傾けることが大切です。」などと教えていただきました。また、怒りの感情が生まれた時は、6秒かけてゆっくり深呼吸をするなど落ち着くための方法も学びました。



3月の予定

- 5（水）登校練習⑤・体験入学
- 6（木）委員会活動（新年度メンバー）
- 7（金）6年生を送る会
- 14（金）情報モラル講演会
- 18（火）給食最終日、14:00 下校
- 19（水）11:30 下校
- 21（金）卒業証書授与式、11:30 下校
- 24（月）修了式、11:30 下校

4月の主な予定

- 7（月）始業式、11:30 下校
- 8（火）入学式、11:30 下校
- 9（水）11:30 下校
- 10（木）
 - 2年以上給食開始、
 - 1年 11:30 下校、
 - 2～6年 13:15 下校
- 11（金）春の遠足（弁当日）
- 14（月）～16（水）1年 11:30 下校
- 17（木）
 - 全国学力・学習状況調査（6年）
 - 1年給食開始
- 18（金）
 - 参観日、PTA総会、学年懇談会、引き渡し訓練 14:30
- 22（火）家庭訪問 13:15 下校
- 24（木）家庭訪問 13:15 下校
- 25（金）家庭訪問 13:15 下校