

## いずみ会の皆さんと調理実習をしました。

11月11日（月）

本日3, 4校時に、丹波市いずみ会青垣支部のみなさんを講師（6名）に「地域の食について学びふれあう」 ～栄養バランスの取れた日本型食事（和食）を食べよう～ 2年1組で調理実習を行いました。コロナ禍であったため、この三年間はいずみ会さんとの交流が途絶えていましたが、昨年度より家庭科（2年生）の大切な授業のひとつとして行いました。季節の食材を活用して、「1 小豆ごはん 2 ひじきと切干の煮物 3 季節野菜のおみそ汁 4 いわしのかば焼き」の一汁三菜の和食メニュー作りに挑戦しました。包丁を使っていわしの骨抜きには苦労していましたが、その分出来上がった料理の味は・・・。

今日の学びをまたどこかで生かしてくださいです。明日は2年2組が調理実習に取り組みます。いずみ会のみなさん、2日間大変お世話になります。よろしくお願いいたします。

