校報 南の風に乗って

令和６年１０月号

丹波市立南小学校
〒669-3582 丹波市氷上町佐野５３０
Tel 0795-82-0011
Fax 0795-82-7022

学校教育目標　自他を愛し　学び合う子の育成　～自己の考えを持ち　伝え合う活動を通じて～

運動会

１０月５日の運動会は、『勝利へはばたけ南っ子～協力・応援・全力～』のスローガンのもと、子どもたちは、それぞれの競技や演技で最後まであきらめずに全力を尽くし、素晴らしい運動会となりました。特に、応援合戦では、６年生が中心となり、一体となって応援する姿が見られ、スローガンである「協力」を体現していました。運動会を通して、子どもたちは、仲間との協力の大切さ、最後まであきらめない心、そして何よりも、自分たちの力を信じることの大切さを学びました。

運動会の後には、実行委員会を核に性別や世代、各種団体の枠を超えた地域の力を結集させた“ぬぬぎマルシェ”が開催されました。カレーや綿菓子、飲み物が提供され会場は笑顔であふれていました。昨年度に続き、個々のできることを組み合わせて、大きな力を生み出す新しい地域づくりへの挑戦に、沼貫の明るい未来に向けた熱い思いを感じました。

運動会の実施にあたり、保護者の皆様、地域の方々には、惜しみないご声援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

寝る子は育つ！かぼちゃプロジェクトで健やかな毎日を

１５日から始まりました「かぼちゃプロジェクト」、子どもたちの間で早寝が定着しつつあります！「寝る子は育つ」という言葉があるように、睡眠は成長に欠かせないものです。寝ている間に、脳は一日の出来事を整理し、新しい知識を蓄えます。また、感情が安定し、心身のリラックスを促す効果も期待できます。

本プロジェクトでは、早寝できた子どもたちに、地域の皆様が心を込めて作ってくださったシールをプレゼントしています。シールを貼るたびに、達成感が生まれ、さらに早寝を習慣づけることにつながると考えています。

「怒り」について学ぶ

２年生は、スクールカウンセラーの中野先生と「怒りのコントロール」について学びました。企業秘密のため詳しい内容は割愛しますが、身体を使ったユニークな取り組みもあり、子どもたちはとても楽しそうでした。

感情は頭の中で生まれるものですが、同時に体にも大きな影響を与えます。怒ると心拍数があがったり、呼吸が速くなったりするなど、体で感じる変化があることを学びました。

今回の授業を通して、子どもたちは「怒ると視野が狭くなる」「集中力が落ちる」といったことを実感し、感情をコントロールすることの大切さを理解しました。怒りの感情は誰しもが経験するものです。大切なのは、その感情に振り回されず、上手に付き合っていくことです。ご家庭でも、お子さんの気持ちを共感し、穏やかに話し合う機会を大切にしていただけたら幸いです。

１１月の予定

５（火）３年校外学習（弁当不要）
１２（火）登校練習①
１４（木）１年食育巡回指導
１５（金）音楽会【体育館】
　9:00～10:45
１９（火）クラブ活動
２１（木）丹波市連合音楽会（弁当不要）
２２（金）４年社会見学（神戸）（弁当）
　体力アップサポーター授業
２６（火）３年校外学習（弁当）
２８（木）５年食育巡回指導
２９（金）ふれあいマラソン【加古川堤防】
　10:25 開会 11:25 閉会
　こども園さくら組、１年２年…
　と、学年順に出走

１２月の主な予定

3㈫～5㈮個別懇談会 13:15 下校
５（金）氷上地域人権交流会（６年）
１２（木）丹波市学習定着度調査（3～6年）
１３（金）１年校外学習（弁当）
１９（木）２年校外学習（弁当）
２３（月）給食最終日
　14:00 下校
２４（火）11:30 下校
２５（水）終業式、11:00 下校