

## 明日から2学期中間テスト！

10月2日（水）

いよいよ明日から2学期の中間テストです。直前の教室を覗いてみましたが朝の読書も全学年真剣に取り組んでいました。5分、10分の時間を有効に使い、効率の良い学習を心がけて欲しいと思います。10分という時間は、学校においては業間の時間（休み時間）です。「10分で何ができるか？」と問われると、どう答えますか。50分の授業の中の10分というのはとても貴重な時間です。家庭学習において、10分という時間があればどんな学習が可能でしょうか。英語の単語ならどれくらい覚えられますでしょうか。今週はテスト前で部活動はありませんが、勉強と部活動の両立については、多くの生徒が悩んでいることの一つだと思います。1学期にも紹介しましたが隙間時間を活用する3つのポイントを紹介します。

まず1つ目は、「時間を発掘する」ことです。1日の生活の中にある自分の「隙間時間」を見つけることです。平日の自分のスケジュールを書き出し、隙間時間を見つけるのです。そうすることで、「？」が見つかる時間がたくさんあると思います。特に何もせずに、ぼーっとテレビを見ていたり、夕食後、勉強に取りかかるまでの時間など、無駄に過ごしていた時間を確認します。

2つ目は、「突然の隙間も活用」することです。バスの待ち時間や行列に並んでいるときなど、突然やってくる隙間時間を活かすには、常に勉強できるものを持っていないとなりません。しかし、重たい参考書や問題集など、いつも持ち歩いているわけではないので、コンパクトな参考書やまとめのノートなどを常に携帯することです。

3つ目は、「時間を作り出す」ことです。忙しい生活の中でも、何かを”しながら”できることや、まとめてできることがあれば、時間を作ることができます。例えばドライヤーで髪を乾かしながら英単語の暗記をすとか、お風呂で歴史の暗記をすとか……。時間を上手に使える人、スケジュール管理ができる人は、大人になってから時間に振り回される生活にならないと思います。



朝の清掃活動



丹波市教育委員会指導主事訪問