

さあ・・・2学期がんばろう！

9月2日（月）

44日間の熱い暑い厚い篤い夏休みも終わり、台風10号の影響が心配されましたが、今日から2学期が始まりました校内には生徒たちの元気な声が響き、活気が戻ってきました。2学期のスタートは1時間目に始業式と着任式を行いました。着任式では新しいALTの先生の紹介を行いました。生徒会代表が歓迎の挨拶も行いました。式終了後には9月14日（土）に行われる第64回の体育大会の準備も本格的に始まりました。明日より大きめの水筒の準備や着替えの準備やタオル等もよろしくお願いします。生徒たちは、3年生のリーダーを中心に夏休み中も体育大会の準備（ダンス）に励むとともに、大きな事故やけがもなく落ち着いた生活を送ってくれました。支えていただいた保護者、地域の皆さん本当にありがとうございました。



始業式では以下の講話を行いました。

青垣中学校全校生徒のみなさん、おはようございます。「暑い 熱い 厚い 篤い 夏一善の44日間の夏休み」が終わりました。昨日までの夏休み中、毎日のように全国のニュースに取り上げられていたことは、どんなことでしたか。ほとんどのみなさんが、異常な暑さが続いたこと 全国各地で豪雨災害が起こったこと パリオリンピックで日本選手団が大活躍したこと 世界で戦争がおさまらないこと あるいは新型コロナウイルス感染症が感染拡大したこと と答えると思います。また本をよく読んで人間の厚さをましたこと いろいろなボランティア活動に参加して人としての篤さを増したこともよく耳にしました。また、生徒の皆さんにとっても大きな事件や事故なく2学期が迎えられることは大変喜ばしいことです。地域の人からの苦情もなく、むしろ褒められたぐらいです。例えば「小学生の時は、あいさつをせず、こちらから声をかけても知らん顔だったのに、今は向こうから挨拶してくれる。」といった内容です。1「あいさつは自分のためにする。」2「掃除は自分の心を磨くためにする。」3「交通ルールは自分の命を守るためにする。」4「時間は自分の成長のためにある。」すべて主語は自分です。

今年の夏は、殊のほか暑く、全国各地で気温40℃を記録したり一方で記録的な豪雨もあり東北地方では1日の降水量300ミリを記録しました。丹波市も同様に、猛暑の日がありましたが、幸いに大きな被害はありませんでした。その中でも青垣中学校では、お弁当持参で毎日の部活動をはじめ、人権ハピネス、奈良県への現地研修、丹波市人権交流集会への参加、そして3年生の生徒会役員やブロックリーダーによる体育大会の取り組みなどを、無事に進めることができました。これもみなさんや先生方の高い意識があったからだと思います。

部活動では、たくさんの部活動で県総体や近畿総体そして全国総体に出場しました。青垣中学校の部活動から近畿総体や全国総体に出場した、選手やチームの記憶がないため、快挙であったと思います。上位の大会に参加した生徒はこれまでの努力が実を結び、大変貴重な経験になったことだと思います。全国総体・近畿総体に出場したことが、青垣中学校のみなさん、一人ひとりのやる気や自信につながることを願っています。

今日から2学期が始まります。まずは夏休みの振り返りをしっかりしましょう。振り返りは、できなかったことだけでなく、よくできたことやまあまあできたことも必ず含めてください。そして、この2学期が少しでも前向きな気持ちでスタートできるようにしてほしいと思います。また、一人ひとりがつながり、共通の目標を持ちやすくなります。青垣中学校の利点を大いにいかし、体育大会をはじめとする各行事に取り組みましょう。そして、受験生としての3年生、部活動から始まる次の新リーダーとしての2年生、いつまでも新入生と言われない1年生、としての青垣中学校生徒の自覚のもと、充実した2学期になることを期待しています。頑張る気持ちがわいてこない人、困ったことや悩みが深くなった人もいるかもしれません。どんなことでもいいので、先生や友だちに相談してください。そんな人たちは、ゆっくりスタートしましょう。まわりの生徒のみなさんも、さぼっていると思わずに、相談に乗ったりお互いに支えになったりしてあげてください。

最後に、2学期には9月14日(土)の体育大会と11月2日(土)の文化祭と行事が続きます。すでに準備にかかっている人もいます。何のためにそれらの行事が行われるのか、自分はどうのように取り組むのか、よく考えてください。そして良い人生というのが大げさなら良い中学校生活が送れるようにしてほしいと思います。 ～ 最高の準備をして最高の結果 ～ を残せるように全校生徒全員で頑張っていきましょう。 以上で2学期の始業式の話が終わります



明日3日(3時間)と明後日4日(2時間)は課題テストが行われます。体育大会の練習も本格的に始まりますので睡眠不足や水分補給不足(水筒)などの理由で、しんどくなる生徒も毎年います。体育大会の練習期間中は大きめの水筒を準備していただくのが良いかと思います。睡眠不足

は熱中症など深刻な事態になることもあります。特にこの時期は、睡眠時間の確保を各家庭でもご指導ください。最近「早寝 早起き 朝ごはん」という表現ではなく「早起き 早寝 朝ごはん」という表現を目にすることがあります。早く寝たから早く起きられるというものではなく、早く起きる習慣を続けることで、生活習慣が変化し、徐々に必要な睡眠時間が取れるようにしていくことが「早起き 早寝 朝ごはん」です。2学期も引き続き安全で健康な毎日を過ごしてくれることを願っています。

