



れいわ ねん がつ か
令和6年6月4日

たん ば しりつ ぶ な き しやう が っ こ う
丹波市立船城小学校

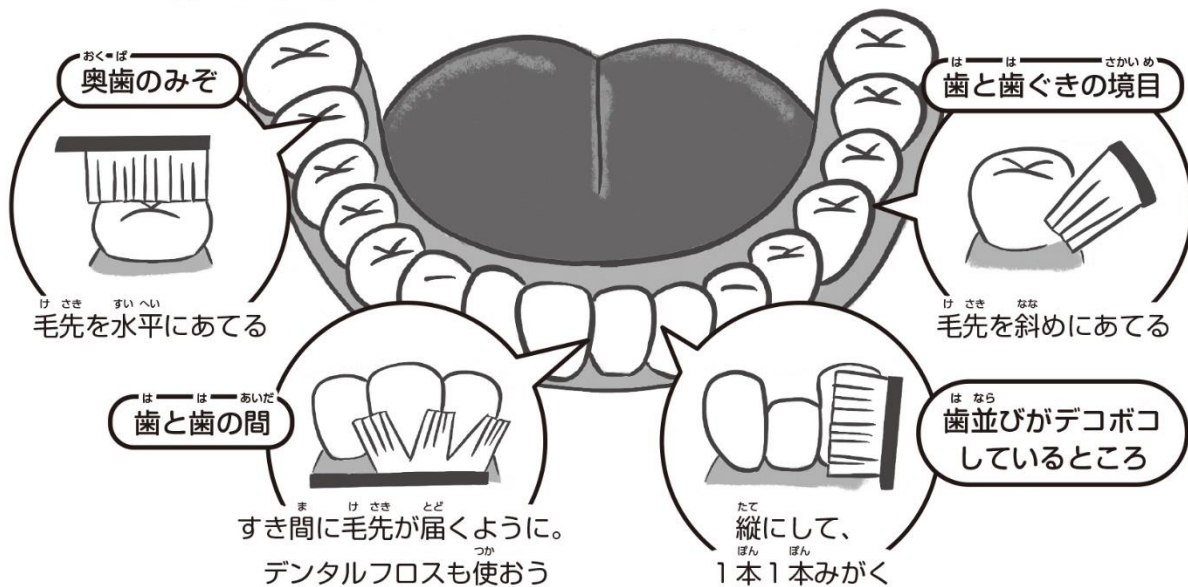
6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」です。船城小学校では、6月の生活目標を「**給食のあとに歯みがきをしよう!**」に設定し、全校生で「**歯みがきががんばりカレンダー**」に取り組みます。

給食後、砂時計を使って3分間はみがきができた人は、カレンダーにシールを貼ることができます。昼休み、歯みがきを忘れて遊びに行っている人や歯ブラシを2～3回動かしてみがいたつもりになっている人はいませんか? この機会に歯みがきの習慣をつけましょう!

6月4日～10日は



! みがき残しやすい場所 と みがき方



むし歯にするぞ～! ミュータンス菌は
こんな子が大好き

食後に歯を
みがいていない



快適で活動しやすいな～
酸性の環境がいんだよね。

食べ物をよく
かんでいない



だ液が少ないから、
洗い流されなくてラッキー!

お菓子を
よく食べる



大好きな糖分がいつぱい!
酸を出して歯を溶かすぞ～

生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう!

プールの前にはけんこうチェックを！

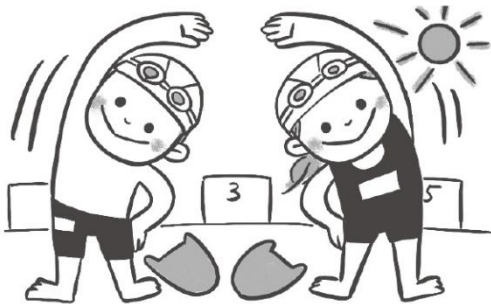
もうすぐプール水泳がはじまります。楽しみにしていた人も多いのではないのでしょうか。
水の中はとても楽しい一方で、一歩まちがえると大きなけがや事故につながる危険性があります。
プールに入る前には必ずおうちの方とけんこうチェックをしましょう！そして、プール水泳では
先生の話をよく聞いて、ルールを守って行動するようにしてくださいね！

～チェックしてみよう～

- ☐ 昨夜はよく眠れましたか？
- ☐ 朝ごはんはしっかり食べてきましたか？
- ☐ 発熱やからだの具合がわるいところはありませんか？
- ☐ 手足のつめはみじかく切っていますか？
- ☐ 耳そうじはしていますか？
- ☐ お風呂できれいに体をあらいましたか？
- ☐ ジュクジュクとしたきずはありませんか？



プール授業 ルールを守って 事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

6月の予定

13日（木）

歯科検診（全校生）

9時から検診があります。登校前に歯みがきをしてきてください。

22日（土）・23日（日）

第3回 メディアコントロールデー