

ほけんだより 4月

れいわ ねん がつ か
令和6年4月10日

たんばしりつひなきしょうがっこう
丹波市立船城小学校

げんき しん ねんせい めい むか ぜんこうじどう めい しんねんど
元気いっぱいの新1年生6名を迎え全校児童52名で新年度がスタートしました。今年度も船城小学校の児童のみなさんが心もからだも元気に毎日を送るように、少しでもお手伝いができたらと思っています。ほけんだよりでは、保健室からのお知らせや健康についての情報を発信していきます。1年間よろしく願います！



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。



健康診断が始まります

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、みなさんのからだの様子を確認し、学校生活を元気に過ごせるか調べます。1つひとつの検診を自分のからだに關心をもつきっかけにしてほしいと思っています。検診の結果、さらに詳しい検査や治療が必要な場合にはお知らせのお手紙をお渡ししていますので、早めの受診をお願いいたします。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気が異常がないかを
調べます
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



お世話になる 学校医の方々

内科医

あかまつ よしき せんせい
赤松 義樹 先生

歯科医

おおもり けんじ せんせい
大森 健次 先生

薬剤師

あさはら かよこ せんせい
浅原 加代子 先生



保健室はこんなところですよ

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があ



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



4月の予定

★は体操服の用意をお願いします

11日(木)・12日(金)

身体測定(全学年)★

15日(月)～19日(金)

視力検査(全学年)

18日(木)

心臓検診(1・4年生)★

22日(月)～26日(金)

聴力検査(全校生)

23日(火)

学校医検診《内科・結核・運動器》(全学年)★

25日(木)

尿検査(全学年) ※尿をとる容器は24日(水)配付

26日(金)

尿検査(25日欠席者)

