

令和5年10月20日

保護者の皆様へ

丹波市立和田小学校

校長 三原 智雄

マラソンの実施について

山々の木々が色づきはじめ、紅葉の美しい季節を迎える頃になりました。日頃は、本校教育活動にご支援とご協力を賜り、誠に有り難うございます。

さて、長い距離を自分の目標やペースに合わせて走ることや主体的に運動に取り組もうとする態度を養うことを目的として、今年度は朝マラソンを実施いたします。また、その成果を確認する機会として、マラソン記録会を実施いたします。

つきましては、下記により実施しますので、ご理解とご協力をよろしく願います。

記

1. 目的
- (1) 各学年・個人の能力に応じた距離を継続して走ることにより、持久力・走力を養う。
 - (2) 主体的に運動に取り組もうとする態度を養う。
 - (3) 着替えを素早く行い、時間内に身支度ができる生活力を身につける。

2. 期間 【朝のマラソン】10月25日(水)～12月14日(木)
水曜日は1・3・5年生、木曜日は2・4・6年生が各コースを走ります。
※7回程度実施予定 マラソン記録会終了後も1回実施します。

【マラソン記録会】12月5日(火) ※詳細は後日案内します。
(予備日12月6日(水) 以降順延なし)

3. 時間 8:10～8:25 ※全校、運動場で朝のマラソンを行います。

4. その他
- ・体操服で行います。
(体操服が用意できない日は、体操服に近い服装でお願いします。)
 - ・気温が低くなってきたら、手袋を着用してもかまいません。
 - ・原則、マスクは外して実施します。
 - ・マラソン記録会終了後も1週間は朝マラソンを実施します。
 - ・体調が悪く見学や歩かせる場合は、保護者の方に、連絡帳に理由を書いていただき、担任までご提出ください。
 - ・マラソン記録会の詳細については後日案内させていただきます。