



メディア号

令和5年10月
船城小学校 保健室

10月28日(土)、29日(日)に 「メディアコントロールデー」に取り組みます！



今月も船城っ子みんなで「メディアコントロールデー」に取り組みます。月に1回メディアコントロールデーに取り組んでいますが、“メディアのルールを決めて守る”という意識が高まってきているように思います。目や身体、心の健康を守ることができるように、メディアと上手にかかわる習慣を身につけていきましょう。

たの じゅうじつ す かた 楽しく充実した過ごし方をしよう♪



過ごしやすい気候になり、「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」などといわれるように、いろいろなことに取り組みやすい時期です。メディアと少しはなれて、やりたいことを見つけて、楽しく過ごしてみましょ。

今は、読書マイスターの取り組みも進めているので、読書の時間をたくさん取れるような過ごし方も素敵ですね。読書は、言葉を学んだり、表現力を高めたり、想像力を豊かなものにするなど、いい効果がたくさんありますよ♪

★メディアコントロールデーのプリントは、10月30日(月)に提出しましょう。



保護者の方へ



毎月メディアコントロールデーの取り組みにご協力をいただき、ありがとうございます。お子さまと一緒にメディア以外の時間を色々な工夫をして過ごして下さっているご家庭がたくさんあり、嬉しく思っています。子どもたちの様子を見てみると、“メディアのルールを作って守ろう”という意識が高まってきている様子です。これからもメディアの時間や使い方を自分でコントロールして、メディアと上手に関わる習慣を身につけてほしいと思います。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。