

スクールランチ

令和5年 10月 丹波市教育委員会

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節がやってきました。秋は新米をはじめ、さつまいも・栗・柿くり かきなどたくさんしゅん むかの食べ物が旬を迎えます。自然の中で、多くの方々の苦勞かたがたがあり、ようやく実った食べ物です。自然の恵みや作ってくださった方々に感謝していただきましょう。

▶ 10月は食品ロス削減さくげん月間

食品ロスについて考えよう

01 「ろすのん」はどうして泣いているの？

名前 ろすのん

・食品ロスをなくす(non)から命名

特徴

・語尾に「のん」がつく

・好きなものは さしみのつま・パセリ

・好きな言葉は「残り物には福がある」

食品ロス削減国民運動のロゴマーク

ろすのんは食品ロスがもったいなくて泣いています。持続可能な開発目標(SDGs)では、「12 つくる責任・つかう責任」で、2030年までに食品ロスを半分に減らすことを目標としています。食品ロスを減らすことは、地球に住むわたしたちにとっての大きな課題です。

02 食品ロスとは…

食品ロス量推計値(令和3年度)



事業系…売れ残りや返品、飲食店での食べ残しなど
家庭系…家での料理の作りすぎ、期限切れでの廃棄はいきなど

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。世界中で飢餓きがに苦しむ人がいる一方で、国内では毎日たくさんの食品が食べずに捨てられています。

国民一人当たりの食品ロス量

一日 約 114g

※およそ茶わん1杯のごはんの量

年間 約 42 kg

※一人当たりの米の年間消費量(約 51 kg)に近い量

1杯/日

※ 農林水産省及び環境省「令和3年度推計値」、総務省人口推計(2021年10月1日) 令和2年度食料需給表(確定値)

03 食品ロスを減らすには…

食品表示を知ろう

● 消費期限 ●

安全に食べることができる期限

※期限を過ぎたら食べないほうが良い

(例)サンドイッチ・ケーキなど

● 賞味期限 ●

おいしく食べることができる期限

※期限を過ぎてもすぐに食べられなく

なるわけではない

(例)お菓子・缶詰・調味料など

買い物編

- ・事前に冷蔵庫をチェックしよう。
- ・必要な分だけ買おう。
- ・「てまえどり」を意識しよう。
- …手前に並んでいる商品を購入すること

外食編

- ・食べられる分だけ注文しよう。
- ・どうしても食べられない場合は、お店の許可を得て、保存容器に入れて持ち帰ろう。

給食で食品ロスを減らそう

給食センターでは、野菜の皮をむきすぎないように注意したり、出来上がった料理を残さずみなさんのもとへ届けたりして、食品ロス削減に取り組んでいます。みなさんも、給食を食べるときにできる、食品ロスを減らす方法を考えてみましょう。

