



令和5年 7月号
船城小学校 保健室

「メディアコントロールデー」にとりくみました！



6月24日(土)、25日(日)、船城っ子みんなで「メディアコントロールデー」にとりくみました。はじめてのとりくみでしたが、たくさんの児童がメディアの時間や使い方がかんがえながら、おうちの人といっしょにたのしい時間をすごせたようです。このメディアコントロールデーが、メディアとのかかわり方をかんがえられるきっかけになっていたらうれしいです。

みんながたてた、もくひょうや、 メディア以外のすごしかたをしょうかいします！

こんなもくひょうをたててとくんだよ！



- ・1日に、1時間しかゲームをしない
- ・メディアは、べんきょうがおわってから
- ・夜7時いこうは、メディアをしない
- ・1日に、メディアは2時間まで
- ・べんきょうをしながらメディアを見ない
- ・2時間までで、アラームをかける

こんなすごし方をしたよ！



- ・外あそび
- ・本をよむ
- ・キャンプ
- ・サイクリング
- ・おりがみ
- ・プラバン
- ・絵をかく
- ・サッカーのれんしゅう
- ・トランプ
- ・パズル
- ・UNO
- ・家の人とクッキーづくり



それぞれ自分にあったもくひょうをたてて、色々なたのしいすごし方ができたみたいですね♪

☆みんなのかんそう☆



スマホをみていなかったら、朝がすっきりして、早くおきた。



メディアのほかにも、おもしろいことはたくさんあった。



ゲームもたのしいけど、かぞくや、みんなとあそぶのがたのしかった。



しっかりとルールがまもれた。運動をして、たのしかった。

☆おうちの方のかんそう☆



ルールをしっかり守れていました。外でいっしょにあそび、こちらもたのしかったです。



ゲームをするのをがまんして、一緒にカレー作りや、おりがみなどをしてすごせました。充実したすごし方でした！



声かけをしてセーブしましたが、たいくつな時間についついスイッチ ON にしてしまいます。次はタイマーなどを使おうかなと思います。



スマホやipad を見ていない方が、自分でかんがえたあそびや時間の使い方ができていて、有意義にすごせていました。

★次回は、7月15日(土)・16日(日)17日(月)のうち、都合のいい日を一日をえらんでとくみましょう！！

保護者の方へ

メディアコントロールデーの取り組みにご協力をいただき、ありがとうございました。メディア以外の時間をたのしく過ごせるように、いろいろな工夫をしてくださっているご家庭がたくさんありました。子どもたちがメディア以外にも楽しい過ごし方があることに気づくきっかけになったのではないかと思います。

子どもたちには、少しずつでも、メディアの時間や使い方を自分でコントロールしていけるようになってほしいと思い、学校では取り組みや啓発をおこなっています。今後も、月に1回、全校で取り組みを続けていく予定です。引き続き、ご協力をよろしくお願いたします。