

家族といっしょにつくろう！

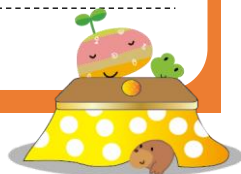
『わが家のスマホ・タブレットルール』



家族との時間を大切にしよう

- 例 使える時間 (夜〇時まで、1日〇時間)
使える場所 (お父さんやお母さんのいる場所で使う)
使わない時 (食事中は見ない、ふとんの中に持っていく)

決めたルール



相手を大切にしよう

- 例 つながる時間 (LINEするのは夜〇時まで)
伝える言葉 (友だちのいやがることは書かない)
伝える内容 (友だちの写真や名前を勝手に書かない)

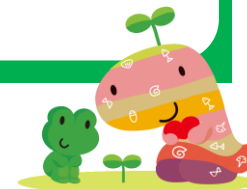
決めたルール



わたしを守ろう

- 例 つながる相手 (LINE相手は学校の友だちだけ、会話は親に見せる)
つながるサイト (アンケートや懸賞^{けんしょう}に書き込まない)
ネットの勉強 (家族といっしょにどんな危険^{きけん}があるのか勉強する)

決めたルール



守れなかったときは・・・

ルールを守れなかったときはどうするかを決めておこう

- 例 親に1日あずけて、自分の使い方をふりかえります
作文をかいて、親としっかり話します

