

## 明日から中間テスト

5月24日（水）

テスト直前の教室を覗いてみました。どの学年も真剣に取り組んでいました。

いよいよ明日から中間テストです。5分、10分の時間を有効に使い、効率の良い学習を心がけて欲しいと思います。

10分という時間は、学校においては業間の時間（休み時間）です。「10分で何ができるか？」と問われると、どう答えますか。50分の授業の中の10分というのはとても貴重な時間です。

家庭学習において、10分という時間があればどんな学習が可能でしょうか。英語の単語ならどれくらい覚えられますでしょうか。今週はテスト前で部活動はありませんが、勉強と部活動の両立については、多くの生徒が悩んでいることの一つだと思います。



50分の授業の中の10分というのはとても貴重な時間です。家庭学習において、10分という時間があればどんな学習が可能でしょうか。英語の単語ならどれくらい覚えられますでしょうか。今週はテスト前で部活動はありませんが、勉強と部活動の両立については、多くの生徒が悩んでいることの一つだと思います。

今週はテスト前で部活動はありませんが、勉強と部活動の両立については、多くの生徒が悩んでいることの一つだと思います。

**以前ある本で隙間時間を活用する3つのポイントが紹介されていました。**

まず1つ目は、「時間を発掘する」ことです。1日の生活の中にある自分の「隙間時間」を見つけることです。平日の自分のスケジュールを書き出し、隙間時間を見つけるのです。そうすることで、「？」がつく時間がたくさんあると思います。特に何もせずに、ぼーっとテレビを見たり、夕食後、勉強に取りかかるまでの時間など、無駄に過ごしていた時間を確認します。

2つ目は、「突然の隙間も活用」することです。電車・バスの待ち時間や行列に並んでいるときなど、突然やってくる隙間時間を活かすには、常に勉強できるものを持っていないけません。しかし、重たい参考書や問題集など、いつも持ち歩いているわけではないので、コンパクトな参考書やまとめのノートなどを常に携帯することです。

3つ目は、「時間を作り出す」ことです。忙しい生活の中でも、何かを“しながら”できることや、まとめてできることがあれば、時間を作ることができます。例えばドライヤーで髪を乾かしながら英単語の暗記をすとか、お風呂で歴史の暗記をすとか…。最近では、風呂で濡れても問題ない参考書も販売されています。時間を上手に使える人、スケジュール管理ができる人は、大人になってから時間に振り回される生活にならないと思います。

