



## 丹有地区総合体育大会終了

7月10～11日、17～18日

丹有地区総合体育大会に出場した選手・チームの結果を紹介します。青垣中学校の生徒として市を代表して参加し、全力を尽くしました。

### 【陸上競技】

- ・男子総合 第4位
- ・男子200m: 芝 知希 第2位 ・男子110mH: 蘆田悠平 第4位
- ・4×100mR: 足立琉, 蘆田悠, 足立隼, 芝 第6位 ・走高跳: 足立琉那 第2位
- ・走幅跳: 足立隼一 第4位 ・三段跳: 足立隼一 第2位
- ・砲丸投: 五十川權斗 第7位 ・四種競技: 足立頼河 第2位, 開 凌雅 第3位
- ・1年男子1500m: 足立一真 第4位 3年男子100m: 芝 知希 第1位
- ・4×100mR: 竹安叶, 小高, 足立沙, 竹安愛 第7位 ・走幅跳: 竹安叶愛 第6位
- ・砲丸投: 徳岡滯奈 第6位 ・円盤投: 徳岡滯奈 第3位
- ・1年女子100m: 竹安叶愛 第6位 ・3年女子100m: 竹安愛香 第2位
- ・低学年女子4×100mR: 辻, 廣瀬, 寺西, 徳岡 第7位

【サッカー】対 狭間中 1回戦惜敗 【野球】対 ゆりのき台中 1回戦惜敗

【女子ソフトテニス】足立沙知穂・元田あおいペア 1回戦敗退

【男子ソフトテニス】柴 琉碧・足立陸斗ペア 第3位

### 【水泳】

- ・200m個人メドレー: 久下絢乃 第3位 ・100m自由形: 久下絢乃 第4位
- ・50m自由形: 足立心春 第5位

※ 以下の選手は丹有大会を勝ち上がり、県大会に出場しました。

【陸上競技】 足立頼河、開 凌雅、芝 知希、徳岡滯奈、竹安愛香、足立隼一、足立琉那 < 走高跳: 足立琉那 第4位入賞 >

【男子ソフトテニス】 柴 琉碧・足立陸斗 ペア

【水泳】 久下絢乃

## 体育大会に向けて

9月14日(火)に第61回青垣中学校体育大会を実施します。昨年同様、コロナ対策と熱中症対策を行いながらの練習になります。以下の点に気をつけながらしっかりと体調管理をし、練習に参加しましょう。

### 【コロナ対策】

- ・毎日検温、体調チェックを行う ・マスクの着用(不織布マスクの推奨)
- ・手洗い、手指の消毒をこまめに行う ・密を避ける

### 【熱中症対策】

- ・睡眠時間を十分に確保する ・栄養バランスのよい食事をしっかりとる
- ・水分を十分に用意する ・帽子の着用 ・タオルの活用 ・練習の際、休憩時は日陰で休む

他にもあると思いますが、体育大会を成功させるために、一人一人が考えた言動をとるよう心がけましょう。また、しんどいときや体調がすぐれない場合は無理をせず、早目に近くにいる先生や友達に声をかけましょう。

### 【保護者の皆様へ】

緊急事態宣言を受け、体育大会の日程を変更し、各家庭1名の参観にさせていただきます。早くから予定を空けていただいていた保護者の皆さまには本当に申し訳ありませんでした。感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日	曜	給	部	予 定	下校時刻
26	木	×	×	2学期始業式 ノー部 午前中授業	11:15
27	金	○	放	課題テスト 給食開始	16:15
28	土				
29	日				
30	月	○	×		16:15
31	火	○	×		16:15

日	曜	給	部	予 定	下校時刻
1	水	○	×	SC・人権八ピネス	16:15
2	木	○	×		16:15
3	金	○	×		16:15
4	土			丹有新人大会(陸上:三木総合防災公園)	
5	日			丹有新人大会(陸上:三木総合防災公園)	
6	月	○	×		16:15
7	火	○	×		16:15
8	水	○	×	SC	16:15
9	木	○	×		16:15
10	金	○	×		16:15
11	土				
12	日				
13	月	×	×	弁当必要・体育大会準備(午後)	16:15
14	火	○	×	第61回体育大会	16:15
15	水	○	×	SC・人権八ピネス	16:15
16	木	○	○	専門委員会(放)	17:30
17	金	○	○		17:30
18	土				
19	日				
20	月			敬老の日	
21	火	3年×	○	3年のみ弁当・高校説明会(午後)	17:30
22	水	○	×	SC・学級弁論大会	16:15
23	木			秋分の日	
24	金	○	○		17:30
25	土				
26	日				
27	月	○	○	3年生平和講演会(午後)	17:30
28	火	○	○		17:30
29	水	○	放	SC・市新人戦に係る部のみ放課後可	17:30
30	木	○	○		17:30

SC:スクールカウンセラー勤務日

10月1日・2日…市新人大会

10月7日・8日…中間考査

来月の予定