

# スクールランチ

令和5年 3月  
丹波市教育委員会

少しずつ寒さがやわらぎ、日に日に春の陽気を感じられるようになってきました。  
この1年間の給食時間を振り返ると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手な食べ物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がみられます。  
日ごろの食生活についても、自分で振り返ってみましょう。

食事の前に、手をきれいに洗っていますか？

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか？

よくかんで、味わって食べていますか？

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか？

苦手な食べ物にも挑戦していますか？

毎日の食事を楽しんでいますか？

## 給食を支えてくださるみなさん！

学校給食は、たくさんの人に支えられ作られています。地元野菜の生産者さんや給食センターの調理員さんをはじめ、給食に関わるみなさんを紹介し、「いただきます」「ごちそうさまでした」の食事のあいさつは、自然の恵みや生き物の命、食事ができるまでに関わった方々への感謝の気持ちを表す言葉です。心をこめて言えるとよいですね。

### 野菜を作る人

木寺さん

山内さん

宝子さん

婦木さん

西野さん

和田さん

秋山さん



食材を作る人  
生き物を育てる人

大路みそを作る みなさん



乳牛を育てる 吉田さん



青垣の牧場

### 給食を運ぶ人

### 給食を作る人



配送員さん



春日学校給食センターの調理員さん

パンを焼く 山本さん

### 食材を運ぶ人

