

令和4年度 マラソン記録会 要項

丹波市立久下小学校

1 日時 令和4年12月1日(木)午前9時00分～

学年	スタート時刻	走る時間
1年生	9:15～	4分間
6年生	9:35～	8分間
5年生	10:00～	8分間
2年生	10:20～	4分間
4年生	10:35～	6分間
3年生	10:55～	6分間

2 場所 久下小学校グラウンド

3 ねらい

- ・時間内にどれだけ走れるか、自分で決めた目標に向かって最後まで走りぬく。
- ・仲間同士で応援し、励まし合って持てる力を高め合う場とする。

4 実施方法

- ・学年ごとに運動場のトラックを反時計回りに走り、時間内に走った距離を計測。
走る時間：低学年：4分間 中学年：6分間 高学年：8分間
- ・人数が低学年及び20名以上の学年は、2グループに分けて走る。
- ・記録は、〇周と20mごととする。端数は切り捨てて、記録する。
例：4周34m→4周20m、4周110m→4周100mとする。

5 コース図

