

# ほけんだより4月

令和4年4月11日  
久下小学校 保健室

## 入学・進級おめでとう

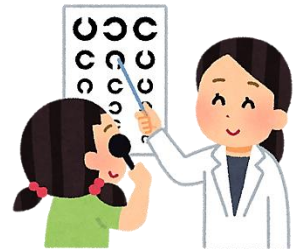
新1年生19名を迎えて、新年度が始まりました。1年生のみなさんは、少しずつ学校生活に慣れていきましょう。2～6年生のみなさんは新しい学年になり、気持ちを新たに張り切っていることと思います。この1年も元気に過ごすことができるように、健康に気をつけた生活を送りましょう。

ほけんだよりでは、みなさんの健康に関わる情報をお知らせします。ほけんだよりを読み、自分自身の健康について考える機会をつくっていきましょう。



## 健康診断がはじまります

健康診断は、みなさんが自分の成長の様子を知ったり、体に病気や異常がないかを調べたりして、健康な生活を送ることができるようにするための大切なものです。健康診断の予定を確認し、準備をしておきましょう。



健康診断	日程	もちものなど
身体測定	4月13日～15日	体操服
視力・聴力検査	4月18日～22日	めがね (ふだんかけている人)
心電図検査	4月20日 対象者 9:35～ 4年生 9:40～ 1年生 10:00～	体操服
尿検査	1次：4月26日(27日) 2次：5月31日	26日に忘れた人は 必ず27日にもってくること
校医検診	5月12日 13:30～	体操服
歯科検診	5月26日 9:00～	

## 保健室ってどんなところ？

### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
ケガをしたのか、教えてくださいね。



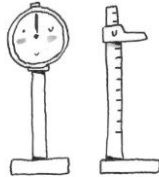
### 具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、  
ベッドで休みましょう。



### からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生に  
ひとこと言ってから、使ってくださいね。



### からだについて学びます

本もあるので、知りたいことが  
あったら読んでください。



### 保健室のやくそく

1. 担任の先生や授業の先生に言ってから保健室へ行く
2. なるべく、休み時間に利用する
3. 体調が悪い人が休んでいます。保健室では静かにする。



## 保護者の方へ

### ●日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

授業中、学校行事、休憩時間、登下校中などの学校生活の中でけがをして病院を受診された場合、災害共済給付金を受けとることができます。もしそのようなけがで受診されたときは、担任または養護教諭までお知らせください。

- ・総医療費が 5000 円（自己負担3割の場合、窓口支払いが 1500 円）以上が対象です。
- ・災害共済給付の対象となる病院受診の場合は乳幼児等医療費・子ども医療費は使用せず、一旦、自己負担額を窓口で支払い、受診してください。

### ●学校感染症における出席停止について

下記のような感染症については、学校保健安全法により、出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、感染の拡大を防ぐという意味合いもあります。下記のような感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。登校許可証など書類の提出は必要ありません。

また、新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱などの風邪症状がある場合には登校を控えていただくよう、お願いいたします。当面の間、発熱などによる欠席の場合も出席停止の扱いとします。

〈感染症の種類〉新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・麻しん・風しん・水痘（みずぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・咽頭結膜熱・百日咳など