

令和2年11月16日

保護者様

丹波市立西小学校  
校長 長井 博史

## 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に対する備えについて

晩秋の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育にご理解とご協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

さて、11月も半ばとなり、見出しのとおり季節性インフルエンザも流行する季節となってきました。また兵庫県では、新型コロナウイルスの新規感染者が1週間平均40人を上回り、先週11日（水）から「感染拡大期2」となっています。西小学校では引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「西っ子ニューススタイル」にそって、手洗いや消毒、換気等を継続していきます。

つきましては、兵庫県教育委員会事務局体育保健課長から、下記のとおり感染防止の徹底等についての依頼がありましたので、各ご家庭におかれましても感染防止対策に万全を期していただきますよう、どうかよろしく願いいたします。

## 記

### 1 基本的な感染症対策の徹底

引き続き、手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染症対策を徹底するとともに、3つの条件（換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面）が同時に重なることを徹底的に回避する。

### 2 発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

- (1) 発熱等があれば、地域の医療機関（かかりつけ医等）に、まずは電話で相談する。
- (2) 相談先に迷う場合は、「発熱等受診・相談センター」や「新型コロナ健康相談コールセンター」へ相談する。

### 3 感染症予防の指導徹底

免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がけるようにする。

### 4 参考資料

「発熱等診療・検査医療機関等」案内チラシ（別紙参照）

### 5 その他

- (1) 感染もしくは濃厚接触者の疑いや、症状に不安がある場合は、丹波健康福祉事務所（0795-73-3765）又は、発熱等受診・相談センター（078-362-9980）へご相談ください。
- (2) お子さんや同居のご家族の方が、感染もしくは濃厚接触者と確認された場合は、速やかに学校に連絡いただきますようお願いいたします。