

令和2年7月10日

保護者様

丹波市立小川小学校

校長 塩見 浩之

熱中症予防対策について（7月10日時点）

今年、夏季休業日が短縮され、暑い中の登下校や学習活動となります。見出しの件につきましては、子どもたちが安全に学校生活を送ることができるよう次のように取り組みます。保護者の皆様、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、今後の状況によっては変更する場合があります。

1 【熱中症予防対策の指針】

暑さ指数（WBGT）により判断します。

WBGT指数	湿球温度	乾球温度	指針	小川小の対策
31～	27～	35～	運動は原則禁止	外遊び・体育は中止
28～31	24～27	31～35	厳重警戒	外遊び・体育は中止
25～28	21～24	28～31	警戒	激しい運動をしない
21～25	18～21	24～28	注意	積極的な休息と水分補給
～21	～18	～24	ほぼ安全	—————

◎運動場、体育館の2か所で、9時、11時、13時の3回測定します。

◎WBGTの値を基準に、市教委「熱中症予防に係る小・中学校活動方針」や天候も考慮し、総合的に判断します。

2 【対策期間】 令和2年7月15日（水）～9月20日（日）

（児童には、7月14日の朝会で伝えます。）

3 【熱中症予防対策】

以下の内容に取り組みます。

《 登下校 》

① 天候に関わらず、傘（黄色の雨傘または家にある日傘）を差してマスクをはずして一列で登下校します。

➡ソーシャルディスタンスを維持し、マスク着用による健康被害を回避します。

- ② 帽子は麦わら帽子など、熱中症を予防できるものに変更してもよい。(ただし帽子は必ず着用し、記名してください)
- ➡日よけ、暑さを和らげるため。
- ③ 冷感タオル(ケース入り)を登下校時等で活用します。(学校で一括購入して、14日に貸し出します) 衛生面を考慮して、必ず使用した後は洗濯をして持たせてください。
- ➡首に巻いて使うことで体温を下げる効果があり、暑さを和らげるため。
- ④ お茶またはスポーツドリンクを持参します。(ジュースは禁止)
- ➡水分補給を重視し、多めに持参してください。持参した水分が不足した時や状況に応じて、学校で準備するミネラルウォーター・スポーツドリンク・経口補水液・塩分タブレット等を下校時等に配付する場合があります。
- ※水筒によっては、スポーツドリンクと反応して中毒症状を引き起こす可能性があります。必ず確認してください。
- ⑤ 宿題に使用しない教科書やノートを学校に置いて帰る等、登下校時の持ち物を少なくします。
- ➡暑さによる体力の消耗をしないようにするため。
- ⑥ ランドセル以外(リュックサック・ナップサック等)で登下校してもよい。ただし、両手が自由に使えるもの。
- ➡背中の中の暑さを和らげ、体力の消耗をしないようにするため。

4 【学校で準備しているもの】

次のものを忘れて、不足したりした場合、状況に応じて、貸出および提供します。

- ・日傘(晴雨兼用)
- ・ミネラルウォーター、スポーツドリンク等
- ・経口補水液
- ・塩分タブレット

5 【お願い】

- ① 気温が異常に高い中を歩いて下校することが危険と判断した場合は、お迎えをお願いすることがあります。
- ② 熱中症予防で最も大事なことは、子どもたちに規則正しい生活と栄養バランスの取れた食事で健康な体を作ることです。夜は早めに就寝すること、朝は早く起きてしっかり朝ごはんを食べてから登校させていただきますようお願いいたします。
- ご不明な点がございましたら、担任、または学校までお尋ねください。