

令和2年6月19日

保護者様

丹波市立西小学校  
校長 長井 博史

## 熱中症等の予防対策について

学校再開から3週間が過ぎました。今週から給食も始まり、子どもたちは「新しい生活様式」を意識しながら、徐々に通常の学校生活に慣れてきているところです。保護者の皆様には、引き続き、本校教育活動へのご理解とご支援をいただき、ありがとうございます。

さて、昨年度のエアコン設置により、校舎内の熱中症予防の環境は整いましたが、登下校をはじめ、校舎外の生活においては課題が残っている状況です。

つきましては、高温期（9月末までの期間）の予防対策を以下のとおり進めてまいりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 1 持ち物

- 多めのお茶を持たせてください。（少量の塩を入れると、なお良いです）
- お茶に合わせて、2本目としてスポーツドリンクも可とします。
- ハンカチとは別に、汗ふきタオルを持たせてください。その他、首筋を冷やす保冷剤等の冷感グッズ、また、それを入れるミニクーラーバッグ等を持たせていただいても構いません（学校では個人管理となります）。



### 2 在校時

- 室温28度以上を目途に各教室に冷房を入れ、扇風機も併用します。また、新型コロナウイルス感染防止のため、常に換気します。
- 保健室は常時、冷房を入れます。また、保健室前にテントを張り、ミストを設置します。経口補水液等も保健室に常備し、必要に応じて使用します。
- 体育や外遊びの時などは、マスクを外します。

### 3 登下校時

- 1列で間隔をとり、マスクは外します。また、下校時は、登校班ごとに水分補給をします。
  - ランドセルが重くならないよう、可能な限り持ち帰る必要のない教科書や学習道具等は学校に置いておくようにします。また、ランドセルは暑い時期、背中に熱がこもるため、軽いナップザック等に替えていただいても構いません。
- ※気温や熱中症指数が高い場合は、黄色の雨傘をさして下校をさせることもあります。

### 4 その他

- 毎日、十分な朝食と睡眠をとらせてください。
- 下校時の付き添いや見守りが可能な方は、ぜひご協力をお願いします。
- 持ち物等について判断に迷われる場合は、連絡帳等でご相談ください。
- 裏面の『「環境省「令和2年度の熱中症予防行動」(リーフレット)』も、ご一読ください。

これらの予防対策は、けがの防止にもつながります。ご家庭でもご指導いただき、子どもたちが元気に活動できますよう、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。