

学校給食がはじまります！




柏原・氷上学校給食センター

衣替えの時季になりました。長い臨時休校が終わり、登校がはじまると、環境の変化から体調をくずしやすくなります。疲れをためないように栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で体を休め、生活リズムを整えましょう。

衛生管理について

いよいよ給食が再開となります。そこで、5月のスクールランチにも載せていた給食センターでの衛生管理についてお知らせします。安全で安心できる学校給食を届けるために、以下のような衛生管理を日々行っています。

手洗いの徹底	エプロン・器具の使い分け	温度の確認	出来上がり時間の調整
1日に何十回も手洗いを 行い、アルコール消毒を しています。 	下処理、調理、配缶など の作業内容によって、何種 類ものエプロン・器具を使 い分け、衛生面に気をつけ ています。	出来上がった料理はす べて中心温度をはかり、 記録をとって、安全を確 認しています。	食中毒菌は、時間と ともに増えるので、作 ってから食べるまでの 時間をなるべく短くし ています。

※ スクールランチ6月号とあわせて感染予防を確認しましょう！

※ 給食を配膳するみなさんは、身支度（白衣・帽子・マスク）をきちんとつけましょう！

手洗いの効果！！

みなさんは手洗いをすることで、どれくらい手がきれいになるか知っていますか？

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



給食センターでも
2度洗いです！

資料：森功次（感染症学雑誌）文科省～「学校の新しい生活様式」～

実は、他にも気になることが・・・。

せっしょくかんせん 接触感染に注意！！

その手、ほんとにきれい？

- ◆ マスクをつけていることで、安心していませんか？
- ◆ 顔をさわる回数が増えていませんか？

これでは、いくらきれいに手を洗っても汚染してしまいます！

※ マスクは、ずれないように鼻と口を覆いましょう！



新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44パーセントを占めています！

資料：文科省～「学校の新しい生活様式」～