

寒さに負けない! 冬もしっかり体力アップ

マラソン記録会

本校では、体力づくりの一環として、毎週木曜日、朝の20分間、「全校体育」を行っています。

一学期から運動会にかけては主に竹馬を、運会終了後から12月まではマラソン、二学期の終わりから三学期まで、なわとびを行っています。



▲緊張した面持ちでスタートラインつく5・6年生

全校体育や体育の授業で練習した成果を発揮する場として、12月5日(金)にマラソン記録会を実施しました。マラソン大会前日の雨はすっきり上がり、透き通る青空と心地よい緊張感に包まれた朝となりました。今年、雨の日が多く、試走も満足にできていない学年も多かったのですが、それでも、子どもたちは目標を決めて精一杯努力する姿をこの日も見せてくれました。完走することを

萬歳山は観ている

立校 波市 丹波 遠阪 小 学 校

3学期は
1月8日
からです

目標にした子、順位を目標にした子、タイムを目標にした子、それぞれが決めた目標に向かって、スタートして行きました。時には強い北風に立ち向かい、時には風と声援を味方に、出走者全員が完走を果たしました。

あったかうどんに舌鼓

記録会の後は、PTAの皆さんによって、温かいうどんが振る舞われました。PTAがこだわりぬいた自慢の出汁の味が子どもたちにもわかったのでしょう、2杯3杯とおかわりする子どもも大勢いました。



▲絶品うどんにおかわり続出

「今年子どもたちを応援してください」地域の皆さんにもたくさん食べていただくことができ「よかったです」と、朝早くから準備をいただいたPTAの皆さんの顔も笑顔でいっぱいでした。

次はなわとび

マラソン記録会が終わった後は、なわとびに取り組んでいます。

前回し、後ろ回し、二重跳び、三重跳びなど、易しい技から難しい技を順に示したなわとびカードに基づいて、全校体育の時間はもちろん、業間休みや昼休みなどの隙間の時間を見つけては、練習に励んでいます。



▲全校体育でなわとびの練習をする児童

一つの技の精度を高めながら、一歩一歩ステップアップさせたり、複数の技を組み合わせてリズムよく跳んだり、楽しみながら自分の目標に向かってねばり強く取り組んでいます。子どもたちは冬休みになわとびカードを持って、色々な技に挑戦することと思えます。子どもが練習している姿を見かけたら、「がんばってるね」と一声かけてあげてください。

「夢・チャレンジ」プロジェクト第四弾!!

本校では、これまでも、トップアスリートをお招きして、授業を行ってきました。プロサッカーチームの選手やコーチ、走幅跳や短距離走の選手から直接指導を受けるなど、「本物」にふれる機会を、関係者の協力を得て、多くつくってきました。

第4回にあたる今回は、なわとび世界チャンピオンに2度輝いた木内友也さんをお迎えして、なわとびの授業を行うことになりました。木内さんには、子どもたちの練習の成果も評価していただけるよう3学期に2回来ていただく予定です。ぜひ、子どもたちのがんばりとプロの妙技をご覧ください。

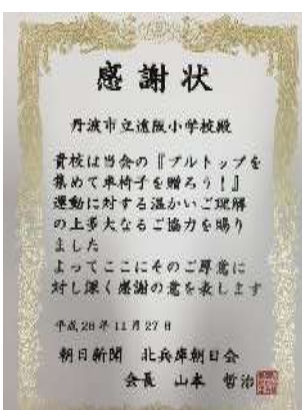
【平成27年1月26日(月) 9時30分〜11時20分 体育館】

1月行事予定

- 8日(木) 3学期始業式 登校指導
一斉下校 11:30 下校指導
PTA役員会
- 9日(金) 短縮授業 一斉下校 11:30
- 12日(月) 成人の日
- 13日(火) 全校朝会 給食開始
- 14日(水) 愛校デー
- 15日(木) 登校指導 全校体育
- 16日(金) ひょうご安全の日集会
ALT来校(5校時:6年、6校時:5年)
- 20日(火) 学校給食訪問指導
- 21日(水) 愛好デー
- 22日(木) 全校体育 PTA選挙管理委員会
- 23日(金) ふれあい相談日
- 24日(土) 青垣中学校入学説明会
- 26日(月) 「夢・チャレンジ」プロジェクト
- 27日(火) 児童集会(節分集会)
- 28日(水) 愛好デー
- 29日(木) 全校体育
- 30日(金) ALT来校(5校時:6年、6校時:5年)

感謝状をいただきました

児童会を中心にプルトップとエコキャップの回収を進めています。が、「プルトップを集めて車いすを贈ろう」の回収活動で、車椅子を寄付することができたと朝日新聞社から感謝状が届きました。家庭だけでなく、保護者の方が職場で集めてくださったり、地域の方が校門のところでお出立途中に渡してくださいました。子どもたちがはじめる運動が一時のものに終わってしまうのではなく、どんどん広がりを見せて大きな力になっていくことが素晴らしいと思います。



▲いただいた感謝状