

萬歳山は観ている

立校 丹波市 遠阪小学

全力を出し切る

丹波市リレーカーニバルで5・6年生児童が健闘

10月10日(土)、グリーンベル青垣で、第43回丹波市リレーカーニバル(丹波市体育協会主催)が開催されました。



▲6年男子4×100m リレーのバトンタッチ

参加し、遠阪っ子の誇りと自己の記録をかけて奮闘しました。

市内全ての小中学校が一堂に会し、走・跳・投の技と力を競います。本校からは、5・6年の児童14名全員が



▲決勝での渾身の跳躍

朝のマラソン始まる

児童数が少ないため、プログラム進行上参加できない競技があったり、リレー種目では、人数が足りないことで、下の学年から繰り上げてチーム編成をしなければならなかったりと、不利な条件もありましたが、全員で出場し、練習の成果を発揮することができ、貴重な体験となりました。

本校では、体力づくりの一環として毎週木曜日の朝に「全校体育」に取り組んでいます。1学期は、本校の伝統の一つでもある竹馬に、2学期は、運動会が終わったこの時期から記録会を行う12月4日までの間、マラソンに取り組んでいます。各自で走る距離の目標を決めて、運動場のトラックや外周を走ります。中には、高い目標を設定して、「全校

位の好記録を残しました。体育」の時間が始まる前から走り出す児童もいます。これから日に日に気温も下がっていきませんが、朝のマラソンや体育の時間を中心に、記録会に向けて子どもたちのチャレンジが始まります。

1〜3年生は、給食を食べるときのマナーやお箸の正しい持ち方について、4年生以上は、朝食とバランスのとれた朝食について学習をしました。朝食をしっかりと食べると、脳、体、おなかのスイッチが入り、1日を元気に過ごすことができます。そのためには、数ある食品群の中から、それぞれのスイッチを入れるために必要な食品を選び、バランスのとれた食事を心がけることが大切です。



▲朝食バイキングの模型で理想の献立を作成中

体力アップ! 「喜びの2学期」に

情報モラル講演会

子どもを被害者にも加害者にもしないために

人権参観日を実施した同日、兵庫県立教育研修所情報教育研修課の主任指導主事、山本哲也先生をお迎えして、情報モラルに関する講演会を

行いました。先生からは、

「これからの時代は、危ないから使わせないのでなく、正しく使える力を身につけることが大切」ということを、お話いただきました。正しく使えば、スマホやインターネットは、とても

便利な道具。しかし、使い方を誤ると、子どもが簡単に被害者にも加害者にもなってしまう道具でもあるということを認識する機会となりました。スマホの所持率が年々低年齢化しているとの報道もよく耳にします。身近になった道具だけに、その使い方について、大人もよく考える必要があるのかもしれません。

「食」に関する学習

10月7日(水)、青垣給食センターから足立千里栄養士をお迎えして、食育の授業を行いました。



▲「全校体育」でマラソンに取り組む児童



▲「食育」の授業のようす

学習したことを生かすために、朝食バイキングの模型を使い、グループに分かれて組み合わせを考えました。「主食」「主菜」「副菜」の3つの食品をバランスよく選ぶ、1日を元気に過ごすための朝食について、しっかりと考えることができました。

11月 行事予定

- 2日(月) 登校指導日 ばんざいタイム
- 3日(火) 認定こども園との交流会(1年)
- 3日(火) 文化の日 はだか祭
- 4日(水) のびのびタイム 愛校デー
- 5日(木) 全校体育(マラソン) PTA役員会
- 6日(金) ばんざいタイム ALT来校
- 9日(月) ばんざいタイム
- 10日(火) 表現活動(発表会に向けて)
- 11日(水) のびのびタイム PTA下校見守り隊
- 12日(木) 全校体育(発表会に向けて) 青垣地域3年生合同授業
- 13日(金) ばんざいタイム
- 16日(月) 登校指導日 地区児童会
- 17日(火) のびのびタイム(ちーたん検定) 児童集会(発表会に向けて)
- 18日(水) のびのびタイム 愛校デー
- 19日(木) 全校体育(発表会に向けて)
- 20日(金) ばんざいタイム
- 21日(土) 輝く遠阪っ子発表会 ふれあいコンサート 校内図工展 お弁当日 PTA臨時総会
- 23日(月) 勤労感謝の日
- 24日(火) 振替休業日
- 25日(水) のびのびタイム 愛校デー
- 26日(木) 全校体育(マラソン)
- 27日(金) ばんざいタイム ALT来校 丹波市連合音楽会 ふれあい相談日