

臨時休業中のくらし

令和2年4月14日 上久下小学校

新型^{しんがた}コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症^{たいおう}の対応^{がっこう}で、5月6日(水)まで学校はおやすみになります。

健康^{けんこう}と交通安全^{こうつうあんぜん}に、じゅうぶん^き気をつけて^す過ごしましょう。

せい かつ 生 活

○きそく^{ただ}正しい生活^{せいかつ}をしましょう。(早ね^{はや}・おひさま^{あさ}・朝ごはん)

○車^{くるま}の通^{とお}る数^{かず}が増^ふえています。道路^{どうろ}の横断^{おうだん}や自転車^{じてんしゃ}での運^{うんてん}転^{てん}には気^きをつけましょ。

○テレビ、ゲームの時間^{じかん}やスマホ、タブレット(ライン、ユーチューブなど)の使^{つか}い方^{かた}は、お家^{うち}の人^{ひと}と相談^{そうだん}し、きまり^つを作^{つく}って守^{まも}りましょ。

○すすんでお手伝^{てつだ}いをましょ。ほかに、家^{いえ}の中^{なか}や家^{いえ}の近^{ちか}くで挑^{ちょうせん}戦^{せん}できることにチャレンジましょ。

○各学年^{かくがくねん}から出^でている家庭学^{かていがくしゅう}習^{しゅう}をましょ。

○家庭学^{かていがくしゅう}習^{しゅう}の手引^{てび}きをもとに、考^{かんが}えて計^{けいかくてき}画的^{がくしゅう}に学^と習^くに取^とり組^くみましょ。

かんせんしょうよぼう

感 染 症 予 防

○手洗^{てあら}い・うがい・せきエチケットを心^{こころ}がけましょ。

○必要^{ひつよう}のない外^{がい}出^{しゅつ}はひかえましょ。

○「3密^{みつ}」をさけましょ。(厚生労働省^{こうせいろうどうしょう}HPより)

①、「ぎゅうぎゅう」の密^{みつしゅう}集^{しゅう}場^{ばしょ}所^{じょ}(た^たく^くさ^さん^んの^の人^{ひと}が^が集^{あつ}ま^まる^ると^とこ^こ)

②、「むんむん」の密^{みつぺい}閉^{ぺい}空^{くう}間^{かん}(風^{かぜ}通^{とお}し^しの^のわ^わる^るい^い部^へ屋^やや^や場^ば所^{じょ})

③、「がやがや」の密^{みつせつ}接^{せつ}場^ば面^{めん}(手^ての^のと^とど^どく^くは^はん^んい^いで^での^の大^{おお}き^きな^な声^{こえ}や^やお^お話^{はなし})

○やむをえ^{がいしゅつ}ず外^{がい}出^{しゅつ}を^をす^する^る際^{さい}は、で^でき^きる^るだ^だけ^け人^{ひと}ご^ごみ^みを^をさ^さけ^けま^ましょ。

・ 著^{いちじる}しい体^{たい}調^{ちよう}不^ふ良^{りよう}など、何^{なに}かあ^あり^りま^まし^したら
学^{がっこう}校^{こう}に^にご^ご連^{れん}絡^{らく}く^くだ^ださい。

上久下小学校 78-0504