



よくわかる！



## 欠席・遅刻・早退の連絡

◆欠席・遅刻・早退等がある場合は、下のQRコードより、遅くとも朝8時までに連絡をお願いします。

◆8時10分までに連絡がない場合、緊急連絡先の他、勤務先等への電話、家庭訪問をすることがあります。



## 登校・下校・帰宅時刻

**登校** 7:45~8:00

◆決められた通学路で登下校します。  
◆安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。(けが等に配慮)

**最終下校** 5校時→14時30分  
6校時→15時15分

◆保護者のお迎えがある場合、一斉下校の挨拶後に乗車させていただきます。

**帰宅時刻** 17:00まで

◆かけるときは、「どこに」、「誰と」を家の人に伝えます。

## 校内での約束

- 廊下は歩く。廊下では、遊ばない。
- 学習に必要なものだけを持ってくる。Xシャープペンシル、余分な色ペン・まんが・キーホルダー、ジュウ、メモ帳 など
- 持ち物には名前を書く。
- 特別教室・学習室は、用事のある時だけ入る。
- 南校舎1階は、用事のある時だけ通る。
- ベンダには出ない。
- 駐車庫では遊ばない。(玄関前、体育館横)
- ボールは運動場で使う。
- 上靴と下靴の区別をつける。
- 黄色の安全帽子をかぶって登校する。
- 通学路を通して登下校する。
- なわとびは、運動場、校長室前石だまり、昇降口前、北校舎の穴ぼしり、中庭、昇降口西側スロープ部分でもよい。

## 生活

## 校外での約束

- 家の人や地域の人に進んであいさつする。
- 出かける時は、行き先と帰る時刻を伝える。
- 知らない人について行ったり、知らない人の車に乗ったりしない。連れて行かれそうになったら、大声で助けを求めろ。
- 危険な場所での遊びや火遊びは絶対にしない。
- 5時までに家へ帰る。
- お金の貸し借りやおこりはない。
- 学校へ遊びに来るときはおやつやお金を持たない。
- 地域の広場や公園で遊んだ後、ごみは持ち帰る。
- 知らない人の電話は大人に代わる。一人である時、知らない人からの電話には「かけ直すので番号を教えてください」と言う。
- 通信機器(携帯・スマホ・PC)などの使い方には注意する。
- 自転車のきまりを守る。

## 中央っ子PTAの約束

○中央っ子自転車のきまりを守ろう。  
(安全タスキをつけて、ヘルメットをつける。)  
自転車の乗り方については、家の人としっかりと話し合おう。

- ・低学年・・・一般道では乗らない。
- ・中学年・・・中央小学校区内
- ・高学年・・・氷上地域内
- ・キックボード、リップスティックは、道路では乗らない。

○大型店、飲食店へ子どもだけで行かない。  
○友達の家には泊まりに行かない。

## 服装・持ち物

**毎日**  
■黄帽子  
■マスク  
■連絡帳、筆記用具、下じき  
■ハンカチ・ティッシュ

**ほぼ毎日**  
■体操服、赤白帽子  
■給食袋(箸、マスク、ティッシュ)  
■歯みがきセット

**禁止です**  
■携帯・スマホ  
■お金  
■学習に必要なもの

◆特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

## 筆箱の中身

鉛筆	4~5本 (毎日といてくる)
赤鉛筆	1本 3年以上は赤ペン可
消しゴム	消しやすいいもの ・1年生で一括購入
ものさし	・透明なもの ・折りたたみ式不可

- ◆シャープペン、飾りのついた鉛筆は持たない。
- ◆キーホルダー等をつけない。
- ◆カラーペンやその他の持ち物については、学校からお知らせします。

## 学校に置いておく学習用具

■はさみ ■色鉛筆(12色程度)  
■のり(1年生ははさみのりも必要)

学年	クレパス	算数セット	算盤	リレー	三角定規	コンパス	分度器	定規
1年	○							
2年	○							
3年	○	○	○	○	○	○	○	○
4年	○	○	○	○	○	○	○	○
5年	○	○	○	○	○	○	○	○
6年	○	○	○	○	○	○	○	○

- ◆三角定規・コンパス・分度器のセットを3年生で一括購入します。
- ◆その他の持ち物は、学校からお知らせします。

## ノートをそろえています

	国語	算数	社会	理科	音楽	漢字
1年	10枚→12枚	7枚				84字
2年	15枚→17枚	14枚→17枚				84字→104字
3年	15枚→17枚	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	104字→120字
4年	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	120字
5年	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	150字
6年	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	150字

◆4月のノートは、使い方を指導するため、学校が用意します。(高学年の購入についてはその都度指示があります。)

## 学習

## 家庭学習の目標

- 1・2年生: 学習習慣を定着する。**  
・時間や場所を考えて学習する。(1年生)  
・自分で丸付けをする。(2年生)
- 3年生: 自己認知できる。**  
・間違いを見つけて、自分の得意な学習や苦手な学習を知る。
- 4年生: 自己分析できる。**  
・苦手な学習や間違いを見つけ、その原因を分析する。
- 5・6年生: 自己コントロールできる。**  
・苦手な学習や間違いを克服する。  
・目標に向けて、適切なやり方で学習を深める。

## 早寝・早起き・朝ごはん

- ◆寝る1時間ほど前にはスマホやゲームなど明るい画面のものは見ないようにしましょう。(脳が目覚めてしまいます)
- 睡眠の働き**  
①成長ホルモンが出て、体を成長させる  
②免疫力高まり、病気にかかりにくくなる  
③覚えたことを脳の中で整理し、記憶を定着させる  
④体の疲れをとる
- ◆朝ごはんを食べると「脳」が目覚め、勉強に集中できます。また、体温が上がり、体が活発に動きます。

## 学校感染症の出席停止期間

学校において予防すべき感染症にかかった時は、「出席停止」になります。すぐ学校に連絡し、医師の許可があるまでは療養してください。

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
流行性耳下腺炎	目下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
麻疹	発熱した後3日を経過するまで
新型コロナウイルス	発症後7日を経過するまで、未受診で発熱などの風邪症状がある場合(後のどの感染症の期間も同様)

他に百日咳、咽痛、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎などがあります。

## 主な行事予定

1学期	始業式	4月 7日 金
	入学式	4月 10日 月
	自然学校	6月 5日 月~9日 金
	終業式	7月 21日 金
	始業式	8月 28日 月
	運動会	9月 28日 日
2学期	修学旅行	10月 27日~28日 金~土
	校内音楽会	11月 18日 日
	マラソン大会	12月 7日 水
	終業式	12月 28日 月
3学期	始業式	1月 9日 火
	卒業式	3月 21日 水
	修了式	3月 22日 金

※予定は変更になる可能性があります。詳しくは校報をご確認ください。

## 丹波市に気象警報が出たとき

### 家にいる時に警報が発表された場合

6時30分の時点で警報発表が出ている場合は、自宅待機とします。午前7時までに防災無線でも連絡します。自宅待機時の登校指示、または休校指示については、午前8時までに、防災無線を通して行きます。

### 学校にいる時に警報が発表された場合

警報が出ていなくても危険判断した場合  
学校において、安全を第一に臨機応変に対応(引退、下校時刻の変更)します。必要に応じて防災無線、メール配信等で連絡しますので、全家庭とも連絡・確認がとれるようお願いします。

## 学校と家庭との連絡

### 電話連絡

- ◆電話対応時間 平日 7:30~18:00
- ◆電話での連絡は、緊急時のやむを得ない場合を除き、ご連絡ください。

### 安心安全メール

- ◆臨時休校、児童引き渡し、下校時刻の変更など、緊急時の連絡に使います。必ず登録をお願いします。
- ◆学校・学年行事の案内等も送信することがあります。

## その他

## ご遠慮ください

マナーを守って、大人が子どもを見本!

### 授業中の写真・動画撮影の禁止

◆シャッター音やカメラを向けられることで授業に集中できないことや、撮影された画像が我が子だけでなく他の児童も映り込む可能性もあることから、お控えいただけますようお願いいたします。

### 学校敷地内全面禁煙

◆子どもたち、妊娠されている方などの受動喫煙防止のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## けがで病院に行ったとき

### 「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付制度

- ◆学校の管理下での不慮のけがに備えて、「日本スポーツ振興センター」に加入しています。
- ◆登校から下校までに起きたけがは学校管理下のけがです。医療機関を受診される場合、「こと医療費受診者証」は使用せずに、自己負担で受診してください。後日、申請により医療費が給付されます。
- ◆紹介状なしで丹波医療センターを受診した場合、初診時に「保険外併用療養費の特別料金」として7000円が自己負担となります。

## お子さんのことで相談したいとき

◆お悩みのことは、お気軽に学校に相談ください。担任の他、誰でも対応します。

### スクールカウンセラーに相談を

◆お子さんの成長や悩みについて気軽に相談できる「心の専門家」です。相談を希望される方は、学校(担任または教頭)まで、電話でご連絡ください。

### 頼りになる主なサポート先

学校いじめゼロ支援チーム: 74-0711  
丹波市家庭児童相談室: 88-5271  
丹波市教育相談室: 74-3220  
※他にもたくさんあります。

## 校時表

登校	8:05~8:20	8:20~9:05	9:15~10:00	10:00~10:20	10:20~11:05	11:15~12:00	12:00~12:45	12:45~13:00	13:00~13:15	13:20~14:05	14:10~14:55	下校
朝の時間	1校時	2校時	業間	3校時	4校時	給食	昼休み	掃除	シャボタイム	5校時	6校時	

下校時刻	月	火	水	木	金
14:30	全校	123年	全校	12年	12年
15:15		456年		3456年	3456年

給食の準備 → 11:20-斉下校 給食の準備 → 13:20-斉下校