

## 人を裏切らないこと・嘘をつかないこと

1月26日（金）

今週は雪の日が多くて一年で最も寒い時期に入り大雪警報も発表され学校も1日休校になりました。昔から「柏原の厄除祭までは雪が降る！」と言われてきましたが、今年の冬は今後どうなるでしょうか？起床時はまだ暗いですが、夕方は少し日が長くなりました。今週の月曜日から下校時間も15分繰り下げ、16時45分としています。3年生は高校受験に向け、私立高校の出願も無事に終わり、現在は公立高校推薦入試の準備を行っています。出願は2月2日（金）から6日（火）の正午までです。2月10日（土）に私立入試、15日（木）に公立高校推薦入試と続きます。1・2年生は、12月に実施した丹波市学習定着度調査の結果が返ってきました。現在、国語、数学の先生が今後の授業改善に向けて分析をしています。生徒には個票の見方を説明した後、後日返却します。保護者方も必ず目を通してください。いよいよ2024年パリオリンピックまで半年を切りました。様々なイベントが日本でも行われます今日はスポーツの話題を紹介します。先日の箱根駅伝で優勝した青山学院大学の監督原晋さんは、強くなるための秘訣として、「人を裏切らない」、「嘘をつかない」という2点を挙げられています。また「早寝・早起き」「好き嫌いせず3食しっかり食べる」「遊びに出たいのを我慢して休みをとる」という基本的な生活習慣を身に付けることも、強くなる秘訣と述べられています。原さんが走ることに「楽しくない」という理由に気づいたのは社会人になってからだそうです。10年間営業マンとして仕事に就かれ自分から企業に提案して1000万円もする空調機を売ることで自分の設定した目標をひとつずつ達成していく喜びを感じた時、「私の競技経験は、言われるままに走るだけだった」と気づかされたそうです。営業マンの手法を取り入れ、青山学院大学の駅伝部では、選手たちに1か月ごとに練習の目標を、具体的に書いて練習に取り組んでいます。「選手が主体的に考えて発した言葉だからこそ、自分から努力することができるし卒業後も、社会で輝くことができる、そんな自立した大人を育てていきたいです。」と答えていました。私たち中学校の部活動でも参考となる考え方や取り組みがたくさんありました。【箱根駅伝論より】また本日は新入生入学説明会を大雪のため青垣小学校で行いました。数学・英語・美術の体験授業を受けた後、体育館で生徒会役員からのメッセージや学校紹介をzoomにて行いました。制服の採寸も行い急な場所変更になったことでたくさんの人にお世話になりましたが無事に全日程を終了しました。本当にありがとうございました。

