

いずみ会の皆さんと調理実習をしました。

10月23日(月)

本日3, 4校時に、丹波市いずみ会青垣支部のみなさんを講師(6名)に「地域の食について学びふれあう」～栄養バランスの取れた日本型食事(和食)を食べよう～2年A組で調理実習を行いました。コロナ禍であったため、この三年間はいずみ会さんとの交流が途絶えていましたが、今年は家庭科(2年生)の大切な授業のひとつとして行いました。季節の食材を活用して、「1小豆ごはん 2ひじきと切干の煮物 3季節野菜のおみそ汁 4いわしのかば焼き」の一汁三菜の和食メニュー作りに挑戦しました。包丁を使っていわしの骨抜きには苦労していましたが、その分出来上がった料理の味は……。今日の学びをまたどこかで生かしてください。明日は2年B組が調理実習に取り組みます。

いずみ会のみなさん、2日間大変お世話になりますがよろしく申し上げます。

