

丹波市新人大会が迫る！

9月19日（火）

丹波市新人大会が来週末（29日・30日）に迫ってきました。昼間と夜との気温差が大きく、体調の管理が難しい時期ですが、万全の体調で試合に臨めるよう、各家庭でも健康管理をお願いします。今まで頑張ってきた総決算としての成果を発揮する場です。これまで練習してきたことを信じて、そして支えてもらったお家の人や先生方に感謝の気持ちを忘れずに、最後まであきらめず一人でも多くの生徒が丹波新人大会や県新人大会に出場できることを願っています。保護者や地域の皆さんも時間が許しましたら、応援をしていただければありがたいです。話は変わりますが、コロナ前に新聞で読んだ記事を紹介します。

「小学校低学年2割眠れず」というタイトルの記事が掲載されていました。新型コロナウイルスによる休校明けの時期、県内の小学低学年の2割が「眠れない」と訴えていたことが、兵庫県教育委員会の調査で分かりました。「むしゃくしゃする」などと答えた子も1～2割程度おり、ストレス反応を示す児童生徒が一定数いることが明らかになりました。アンケートは県内全域の小中学校、県立高校の約4万人を対象に実施されました。ストレスや生活習慣などについて直近1週間の状況を尋ねました。眠れないことが「ほぼ毎日ある」「3～5日ある」と答えた小学校低学年は22.3%で、高学年は15.3%、中学生は11.8%、高校生は11.4%でした。「いらいらしたり、かっとなったりする」という項目でも、「ほぼ毎日ある」「3～5日ある」と答えた小学校低学年は21.4%、高学年は22.3%、中学生は17.2%、高校生は13.7%でした。一方、「リラックスする方法を知っていて、実際にやっている」という項目では、「あてはまる」と答えた小学高学年で34.8%、中学で29.9%、高校で27.9%でした。県教委の担当者は「ストレスを感じながらも解消する行動につながっていない。対処法を学ぶ教育が必要」としています。

丹波市新人大会場一覧

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| ○陸上競技：9月30日（土） | 三木防災運動公園陸上競技場 |
| ○軟式野球：9月29日（金） 柏原中学校と合同チーム | つかさグループいちじま球場 |
| ○サッカー：9月30日（土） 山南中学校と合同チーム | 氷上中学校 |
| ○バスケットボール（女）：9月29日（金）9月30日（土） | 市島中学校と合同チーム |
| | 氷上中学校 |
| ○ソフトテニス（男）：9月29日（金）9月30日（土） | 青垣総合運動公園 |
| ○ソフトテニス（女）：9月29日（金）9月30日（土） | 春日総合運動公園 |