

令和5年8月30日

保護者 様

丹波市立久下小学校
校長 藤原 義行

熱中症予防の対応について（お願い）

残暑の候、保護者の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、9月を迎えようとしていますが、今年は例年にない猛暑が続いております。熱中症から子どもたちを守る対応がこれまで以上に必要です。

そこで、熱中症予防の対応を下記のとおりとしますので、ご家庭での準備等、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、この対応は運動会終了までを予定しています。

記

1 健康観察について

- ・体調不良(睡眠不足、朝食抜き、下痢など)のときは熱中症を起こしやすくなります。ご家庭での体調管理や毎朝の健康観察をお願いします。
- ・体育を見学する場合は、その旨連絡帳でお知らせください。

2 水分補給について

- ・お茶もしくは水を多めに持たせてください。(目安は1L以上)
- ・水筒のお茶がなくなった場合は、学校に設置してある浄水器の水を利用します。
- ・持参した水分がなくなった場合に備えて、学校にペットボトル飲料を保管しておく「置きドリンク」の取組を実施しています。希望される場合は市販の未開封の飲料を持たせてください。(詳細は裏面参照)

3 冷やしタオルについて

水で濡らしたタオルをクーラーバッグに入れて冷やし、首筋などの冷却に使います。タオル、ビニール袋、保冷剤、クーラーバック(お弁当を保冷するようなもの)をご準備ください。(詳細は裏面参照) 体育の授業があるときは、できるだけ持たせてください。
また、「冷やしタオル」とは別に汗拭き用の乾いたタオルも用意してください。

4 登下校について

- 【給水ポイントでの給水】下校に長い時間を要する地区については、登下校中に休憩して給水する「給水ポイント」を決めています。
- 【日傘、黄色の傘】日差しを避けるため、日傘の使用を推奨します。各ご家庭にて用意してください。日傘がない場合には、黄色い雨傘でも構いません。
- 【リュックサックの使用】夏場のこの時期は、リュックサックでの登校も可とします。

5 校内での対応

【暑さ指数 (WBGT) の確認】暑さ指数 (WBGT) 31℃以上のとき、外での活動を中止します。

【休憩用テント・ミストの設置】運動会の練習の時には、簡易テントを設置し、休憩時の日陰として活用します。また、A棟東側の水道付近にミストを設置します。

6 その他

【日焼け止めクリーム】外に出る際は使用してもかまいません。

【運動会練習中の体操服】体育の授業(運動会練習)は、原則体操服としますが、白いTシャツ・半ズボンなどで体操服の代用とすることも可とします。

【羽織る用の上着】教室はエアコンを使用しており、座席によっては寒く感じることもあります。必要に応じて体温調節用に羽織れる上着を持たせてください。

冷やしタオル

(1) 準備するもの

- ・ハンドタオル (絞りやすい薄手のもの)
- ・ビニール袋 (濡れたタオルを入れるための袋)
- ・保冷剤
- ・クーラーバック (お弁当を保冷するようなもの、大きすぎないものを用意してください)
*すべてのものにマジック等で名前を書いてください。



(2) 使い方

- ① タオルを濡らし、ビニール袋に入れる。
(濡らしたタオルをあらかじめ凍らせてもかまいません。)
- ② 保冷バックに保冷剤とビニール袋に入れたタオルを持ってくる。
- ③ 体育の後や休み時間などに、首を中心に体を冷やす。
- ④ 使った後は、クーラーバックに入れて、保管する。
- ⑤ 毎日持ち帰り、清潔にします。

置きドリンク

(1) 準備するもの

- ・500mL以下のお茶または水、スポーツドリンクも可 (ひとり2本まで)

(2) その他

- ・ふたに「学年・出席番号」、側面に「学年・番号・名前」を書いてください。
- ・未開封のものにかぎります。
- ・持ってくることを強制するものではありません。
- ・置きドリンクを毎日使用することのないように、多めに水分を持参させてください。

